

Homologado el plan de estudios del título de Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte, por acuerdo de la Comisión Académica del Consejo de Universidades de fecha 17 de diciembre de 1996.

De conformidad con lo dispuesto en el artículo 29 de la Ley Orgánica 11/1988, de 25 de agosto, de Reforma Universitaria, así como en el artículo 10.2 del Real Decreto 1497/1987, de 27 de noviembre,

Este Rectorado ha resuelto ordenar la publicación de dicho plan de estudios en el «Boletín Oficial de Castilla y León» quedando estructurado conforme figura en el anexo.

León, 27 de febrero de 1997.—El Rector, Julio César Santoyo Mediavilla.

ANEXO 2-A. Contenido del plan de estudios.

UNIVERSIDAD

LEÓN

PLAN DE ESTUDIOS CONDUCENTES AL TÍTULO DE

LICENCIADO EN CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEL DEPORTE

1. MATERIAS TRONCALES								
Ciclo	Curso (1)	Denominación (2)	Asignatura/s en las que la Universidad en su caso organiza/diversifica la materia troncal (3)	Créditos anuales (4)			Breve descripción del contenido	Vinculación a áreas de conocimiento (5)
				Totales	Teóricos	Prácticos /clínicos		
1º		<i>Bases biológicas y mecánicas de la actividad física y del deporte</i>		18T + 4A				<ul style="list-style-type: none"> • Ciencias morfológicas • Educación física y deportiva • Física aplicada • Fisiología • Ingeniería mecánica
	1º		Anatomía y cinesiología humana	6 T + 2A	6	2	Anatomía funcional. Estudio morfológico y cinesiológico del cuerpo humano. El aparato locomotor, movimientos articulares y factores que los determinan. Neuroanatomía, vías y centros nerviosos implicados en el movimiento humano.	
	2º		Biomecánica de la actividad física y del deporte	6	4	2	Biomecánica. Principios y métodos de la biomecánica. Historia y evolución. El movimiento y el ser humano. El medio y los materiales.	
	2º		Fisiología humana	6 T + 2A	6	2	Fisiología humana. Estructura funcional de los diferentes aparatos y sistemas orgánicos. Control y mantenimiento del medio interno. La contracción muscular. La función cardiocirculatoria; la dinámica respiratoria y el transporte de gases respiratorios. Control y regulación neuroendocrina y metabólica.	
1º		<i>Fundamentos de los deportes</i>		36 T.				<ul style="list-style-type: none"> • Educación física y deportiva
	1º		Fundamentos de los deportes colectivos	4 T	4	-	Fundamentos técnicos, tácticos y didácticos de los deportes colectivos.	
	1º		Fundamentos de baloncesto	4 T	1	3	Fundamentos técnicos, tácticos y didácticos del baloncesto.	
	1º		Fundamentos de balonmano	4 T	1	3	Fundamentos técnicos, tácticos y didácticos del balonmano.	
	1º		Fundamentos de fútbol	4 T	1	3	Fundamentos técnicos, tácticos y didácticos del fútbol.	
	1º		Fundamentos de voleibol	4 T	1	3	Fundamentos técnicos, tácticos y didácticos del voleibol.	

1. MATERIAS TRONCALES

Ciclo	Curso (1)	Denominación (2)	Asignatura/s en las que la Universidad en su caso organiza/diversifica la materia troncal (3)	Créditos anuales (4)			Breve descripción del contenido	Vinculación a áreas de conocimiento (5)
				Totales	Teóricos	Prácticos /clínicos		
	2º		Fundamentos de atletismo y actividades atléticas	4 T	1	3	Fundamentos técnicos, tácticos y didácticos del atletismo y actividades atléticas.	
	2º		Fundamentos de gimnasia y actividades gimnásticas	4 T	1	3	Fundamentos técnicos, tácticos y didácticos de la gimnasia y actividades gimnásticas.	
	2º		Fundamentos de natación y actividades acuáticas	4 T	1	3	Fundamentos técnicos, tácticos y didácticos de la natación y actividades acuáticas.	
	2º		Fundamentos de judo y actividades de lucha	4 T	1	3	Fundamentos técnicos, tácticos y didácticos del judo y actividades luctatorias.	
1º		<i>Fundamentos y manifestaciones básicas de la motricidad humana</i>		24T + 6A				Didáctica de la expresión corporal Educación física y deportiva Psicología evolutiva y de la educación
	1º		Bases teórico-prácticas del ejercicio físico	4 T + 4A	5	3	Sistemática del movimiento. Fundamentos teórico-prácticos de la realización motriz. Análisis de los factores de ejecución del movimiento y bases para su desarrollo.	
	2º		Desarrollo motor	4 T	2	2	Las conductas motrices de los sujetos a lo largo de la vida. Establecimiento de los modelos normativos para los diferentes periodos ontogénicos humanos.	
	2º		Aprendizaje y control motor	4 T	3	1	Aprendizaje motor. El control del movimiento. La adquisición de habilidades. Evolución del proceso de aprendizaje. Condiciones de la práctica.	
	2º		Educación física básica: Recursos	4 T + 2A	3	3	Bases perceptivo-motrices. Habilidades y destrezas. Desarrollo de las cualidades físicas.	
	3º		Juegos aplicados a la educación física	4 T	2	2	Juegos y otras manifestaciones básicas. Introducción a la teoría del juego, así como a la práctica lúdica en tanto que medio, objetivo y contenido de la educación física.	
	3º		Expresión corporal	4 T	1	3	Expresión corporal. El cuerpo y el movimiento como elementos de expresión y comunicación. Fundamentos rítmicos del movimiento. Elementos básicos, actividades y manifestaciones expresivas corporales, interpretación, estética y valor educativo.	
1º		<i>Psicología de la actividad física y del deporte</i>		8 T.				Psicología básica Psicología evolutiva y de la Educación
	1º		Introducción a la psicología de la actividad física y del deporte	8 T	6	2	Principios y procesos del comportamiento humano. Psicología aplicada a la actividad física. Psicología del deporte.	

1. MATERIAS TRONCALES								
Ciclo	Curso (1)	Denominación (2)	Asignatura/s en las que la Universidad en su caso organiza/diversifica la materia troncal (3)	Créditos anuales (4)			Breve descripción del contenido	Vinculación a áreas de conocimiento (5)
				Totales	Teóricos	Prácticos /clínicos		
1º	3º	<i>Sociología del deporte</i>	Sociología del deporte	4 T.	3	1	El deporte como hecho social. Hábitos deportivos e intereses de los grupos sociales.	<ul style="list-style-type: none"> Antropología social Psicología social Sociología
1º	1º	<i>Teoría e Historia del deporte</i>	Teoría e historia de la cultura física y del deporte	8 T.	6	2	Fundamentos teóricos. Historia.	<ul style="list-style-type: none"> Educación física y deportiva Historia contemporánea Teoría e Historia de la Educación
2º	4º	<i>Actividad física y salud</i>	Fundamentos de las actividades físicas adaptadas	8 T + 2 A	4	2	Actividades físicas para poblaciones especiales. Principales minusvalías físicas, psíquicas y sensoriales, y problemas sociales. Sistemas de intervención y programas de actividad física y deportes.	<ul style="list-style-type: none"> Educación física y deportiva Fisioterapia
	5º		Actividades físicas para la salud	4 T	3	1	Mantenimiento físico. Actividad física para la salud. Ergonomía.	
2º	5º	<i>Actividades en el medio natural</i>	Actividades físicas y deportivas en la naturaleza	4 T.	1	3	Actividades físicas y deportivas en la naturaleza.	<ul style="list-style-type: none"> Educación física y deportiva
2º	4º	<i>Deporte y recreación</i>	Ocio activo y recreación mediante la actividad física	4 T.	2	2	Fundamentos de la actividad físico-recreativa. Animación deportiva.	<ul style="list-style-type: none"> Educación física y deportiva
2º	4º	<i>Enseñanza de la actividad física y del deporte</i>	Pedagogía de la actividad física	12 T + 2A	3	3	El proceso de enseñanza-aprendizaje. Análisis pedagógico del proceso de enseñanza-aprendizaje de la educación física.	<ul style="list-style-type: none"> Didáctica de la expresión corporal Educación física y deportiva
	5º		Didáctica de la actividad física y del deporte	6 T + 2A	6	2	Métodos de enseñanza. Planificación y programación en la educación física y el deporte. Evaluación y control.	
2º	4º	<i>Entrenamiento deportivo</i>	Teoría y práctica del entrenamiento deportivo	12 T + 2A	3	1	Teoría y práctica del entrenamiento deportivo.	<ul style="list-style-type: none"> Educación física y deportiva Fisiología

1. MATERIAS TRONCALES								
Ciclo	Curso (1)	Denominación (2)	Asignaturas en las que la Universidad en su caso organiza/diversifica la materia troncal (3)	Créditos anuales (4)			Breve descripción del contenido	Vinculación a áreas de conocimiento (5)
				Totales	Teóricos	Prácticos /clínicos		
	4º		Fisiología del ejercicio aplicada	4 T + 2A	3	3	Fisiología del ejercicio. Identificación e interpretación de las variables fisiológicas utilizadas en la valoración funcional de las cualidades y potencialidades del organismo. Determinación de la composición corporal y establecimiento de perfiles funcionales.	
	5º		Psicología del rendimiento deportivo	4 T	2	2	Psicología del rendimiento.	
2º	4º	<i>Estructura y organización de las Instituciones deportivas</i>	Legislación deportiva	4 T	4	-	Estructura y organización institucional del deporte. Legislación básica.	<ul style="list-style-type: none"> Derecho administrativo Educación física y deportiva
2º	4º	<i>Planificación y gestión de la actividad física y del deporte</i>	Equipamientos e instalaciones deportivas	6 T	4	2	Equipamiento e instalaciones deportivas.	<ul style="list-style-type: none"> Educación física y deportiva Organización de empresas Proyectos arquitectónicos
	5º		Gestión y organización de actividades y eventos deportivos	6 T	4	2	Modelos de planificación y técnicas de gestión y organización. Organización de actividades y eventos deportivos.	
2º		<i>Practicum</i>		12 T.			Conjunto integrado de prácticas a realizar por el alumno tendentes a proporcionar experiencia directa en cualquiera de los ámbitos de la actividad física y el deporte, así como de las técnicas de investigación aplicadas.	<ul style="list-style-type: none"> Todas las áreas vinculadas a las materias troncales Estadística e investigación operativa Metodología de las ciencias del comportamiento Métodos de investigación y diagnóstico en educación

ANEXO 2-B. Contenido del plan de estudios.

UNIVERSIDAD

LEÓN

PLAN DE ESTUDIOS CONDUCENTES AL TÍTULO DE

LICENCIADO EN CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEL DEPORTE

2. MATERIAS OBLIGATORIAS DE UNIVERSIDAD (en su caso) (1)							
Ciclo	Curso (2)	Denominación	Créditos anuales			Breve descripción del contenido	Vinculación a áreas de conocimiento (3)
			Totales	Teóricos	Prácticos /clínicos		
1º	1º	Fundamentos pedagógicos y didácticos de la actividad física y del deporte	6	4	2	Concepto de Educación física. Agentes del proceso educativo en la actividad física y en el deporte. Educación física, deporte y currículum escolar.	<ul style="list-style-type: none"> Didáctica de la expresión corporal Educación física y deportiva

2. MATERIAS OBLIGATORIAS DE UNIVERSIDAD (en su caso) (1)							
Ciclo	Curso (2)	Denominación	Créditos anuales			Breve descripción del contenido	Vinculación a áreas de conocimiento (3)
			Totales	Teóricos	Prácticos /clínicos		
	1º	Estadística aplicada a la actividad física y al deporte	6	3	3	Estadística descriptiva, estadística inferencial. Técnicas de investigación cuantitativa; análisis y tratamiento estadístico. Aplicaciones en el ámbito de la actividad física y del deporte.	<ul style="list-style-type: none"> · Álgebra · Análisis matemático · Educación física y deportiva · Estadística e investigación operativa · Matemática aplicada
	2º	Fundamentos de los deportes individuales	4	4	-	Bases teóricas genéricas de los fundamentos técnico-tácticos y didácticos de los deportes individuales.	<ul style="list-style-type: none"> · Educación física y deportiva
	2º	Teoría de la acción motriz	6	4	2	Modelos de interpretación de la acción motriz. Aplicación a los ámbitos de estudio de la actividad física y del deporte. Objetos de estudio y clasificación de las ciencias de la actividad física y del deporte. Programas de investigación. Estudio de los parámetros que configuran las estructuras y las acciones lúdica y deportiva. Corrientes actuales de la praxeología motriz. Nuevas perspectivas de estudio de las acciones ludo-deportivas de aplicación en los campos profesionales de la cultura física.	<ul style="list-style-type: none"> · Educación física y deportiva · Métodos de investigación y diagnóstico en Educación
	3º	Bases funcionales del trabajo físico	6	4	2	Fundamentos de las respuestas y adaptaciones del organismo como consecuencia del trabajo físico. Modificaciones bioenergéticas, metabólicas y en la contracción muscular. Efectos sobre el transporte y el intercambio de gases respiratorios. Modificaciones cardiocirculatorias. Termorregulación en el esfuerzo físico. Control neuroendocrino del movimiento. Consideraciones sobre trabajo físico en circunstancias especiales.	<ul style="list-style-type: none"> · Fisiología
	3º	Prevención de lesiones y primeros auxilios en la práctica deportiva	4	3	1	Principales lesiones, causas y mecanismos de producción. Métodos y técnicas de prevención y actuación urgente sobre el terreno.	<ul style="list-style-type: none"> · Cirugía · Educación física y deportiva · Fisioterapia · Medicina
	3º	Juegos y deportes autóctonos de Castilla y León	6	3	3	Juegos y deportes autóctonos presentes en la comunidad de Castilla y León. Modalidades, evolución, modos técnicos, reglamentación, relación y aplicaciones en los diferentes contextos en los cuales participa la actividad física.	<ul style="list-style-type: none"> · Educación física y deportiva
	3º	Marco jurídico de la actividad física y del deporte	6	6	-	Aspectos jurídicos sociales de la actividad física y el deporte.	<ul style="list-style-type: none"> · Derecho civil · Derecho mercantil · Derecho del trabajo y de la Seguridad social · Educación física y deportiva
2º	4º	Análisis de los modelos técnicos de Alto Rendimiento	6	4	2	Estudio y valoración de los modelos técnicos deportivos, su influencia como factores determinantes del Rendimiento y análisis de la metodología aplicable a la enseñanza y preparación técnica.	<ul style="list-style-type: none"> · Educación física y deportiva
	4º	Organización de actividades para el recreo y el ocio	4	3	1	Oferta, organización y desarrollo de las actividades físico-recreativas desde los entes públicos y privados.	<ul style="list-style-type: none"> · Educación física y deportiva
	4º	Proceso del entrenamiento deportivo	4	3	1	Proceso de entrenamiento. Sistemas de entrenamiento de las distintas capacidades para el rendimiento deportivo, medios y métodos. Entrenamiento de la técnica y la táctica. Entrenamiento, edad y sexo.	<ul style="list-style-type: none"> · Educación física y deportiva · Fisiología
	5º	Procesos psicológicos aplicados al rendimiento deportivo	4	2	2	Variables y procesos psicológicos que inciden en el rendimiento y la práctica deportiva del entrenador y/o deportista. Otros factores de la personalidad que pueden influir en el rendimiento.	<ul style="list-style-type: none"> · Educación física y deportiva · Fisiología · Psicología básica

(1) Libremente incluidas por la Universidad en el plan de estudios como obligatorias para el alumno.

(2) La especificación por cursos es opcional para la Universidad.

(3) Libremente decidida por la Universidad.

3. MATERIAS OPTATIVAS (en su caso)				Créditos totales para optativas (1) <u>244</u> - por ciclo / 1º ciclo: <u>68</u> 2º ciclo: <u>176</u>	
DENOMINACIÓN (2)	CRÉDITOS			BREVE DESCRIPCIÓN DEL CONTENIDO	VINCULACIÓN A ÁREAS DE CONOCIMIENTO (3)
	Totales	Teóricos	Prácticos /clínicos		
Técnicas biomecánicas de análisis del movimiento humano (1º ciclo)	8	3	5	Técnicas de análisis de la biomecánica y su evolución. Las técnicas de registro del movimiento humano; requisitos y características. Mediciones en situación de laboratorio. Mediciones en situación de campo.	· Educación física y deportiva · Física aplicada
Técnicas de rehabilitación motriz (1º ciclo)	4	2	2	Fundamentos de la rehabilitación, técnicas fundamentales y forma de aplicación en la recuperación de las principales lesiones que se producen durante la práctica de la actividad físico-deportiva.	· Educación física y deportiva · Fisioterapia
Deportes individuales (1º ciclo)	12	4	8	Estudio del proceso de la iniciación deportiva específica y del perfeccionamiento de deportes individuales (atletismo, gimnasia, natación, judo). Metodología aplicable a su enseñanza.	· Educación física y deportiva
Deportes colectivos (1º ciclo)	12	4	8	Estudio del proceso de la iniciación deportiva específica y del perfeccionamiento de deportes colectivos (baloncesto, balonmano, fútbol, voleibol). Metodología aplicable a su enseñanza.	· Educación física y deportiva
Educación física básica: Aplicaciones (1º ciclo)	4	1	3	La conciencia corporal, didáctica y recursos. Métodos y técnicas de relajación en Educación física. El masaje y automasaje. La respiración en Educación física. Trabajo de las estructuras espacio-temporales. El ritmo.	· Didáctica de la expresión corporal · Educación física y deportiva
Educación física en la primeras etapas educativas: Educación Infantil y Enseñanza Primaria (1º ciclo)	6	3	3	La Educación física en la Educación infantil y la Enseñanza Primaria. Programación y secuenciación de objetivos y contenidos. Recursos metodológicos.	· Didáctica de la expresión corporal · Educación física y deportiva
Habilidades acrobáticas (1º ciclo)	4	1	3	Teoría y práctica de las actividades acrobáticas en los distintos ámbitos de aplicación. Bases técnicas y de ejecución según los diferentes soportes y medios. Procedimientos de enseñanza.	· Educación física y deportiva
Nuevas gimnásticas, gimnasias suaves y aeróbic (1º ciclo)	4	1	3	El aeróbic y las gimnasias suaves como medios de la actividad física. Modalidades gimnásticas suaves.	· Educación física y deportiva · Didáctica de la expresión corporal
Inglés específico de la actividad física y del deporte (1º ciclo)	4	2	2	El cuerpo, posiciones y movimiento. Actividades, instalaciones, equipamientos y acontecimientos deportivos. Comentarios deportivos en medios de comunicación.	· Filología inglesa
Inglés de las ciencias biomédicas y sociales aplicadas a la actividad física y al deporte (1º ciclo)	4	2	2	Inglés de las ciencias biomédicas y sociales aplicadas a la actividad física y al deporte. La investigación y publicaciones científicas.	· Filología inglesa
Informática aplicada a la actividad física y al deporte (1º ciclo)	4	1	3	Medios informáticos en la actividad física y el deporte. Aplicaciones generales. Aplicaciones específicas.	· Álgebra · Análisis matemático · Educación física y deportiva · Lenguajes y sistemas informáticos · Matemática aplicada

3. MATERIAS OPTATIVAS (en su caso)				Créditos totales para optativas (1) <u>244</u> - por ciclo / 1º ciclo: <u>66</u> 2º ciclo: <u>178</u>	
DENOMINACIÓN (2)	CRÉDITOS			BREVE DESCRIPCIÓN DEL CONTENIDO	VINCULACIÓN A ÁREAS DE CONOCIMIENTO (3)
	Totales	Teóricos	Prácticos /clínicos		
Arte y creatividad en la educación física: danza y coreografía (2º ciclo)	6	2	4	El fenómeno artístico, su valor educativo y su relación con la Educación física. Los lenguajes corporales creativos. La Danza. Estilos en danza. Coreografía y creación.	· Didáctica de la expresión corporal · Educación física y deportiva
Lenguaje, improvisación y dramatización corporales (2º ciclo)	6	2	4	El lenguaje corporal como medio de expresión cultural y social. Estética y filosofía de la expresión corporal. Dramatización y teatralización gestual, danza y mimo, manifestaciones expresivas y de comunicación en Educación física. La improvisación gestual y dramática: su aplicación didáctica y valor educativo.	· Didáctica de la expresión corporal · Educación física y deportiva
Juegos y deportes populares (2º ciclo)	6	3	3	Juegos y deportes populares en España. Modalidades, evolución, técnicas y reglamentación. Aplicaciones en diferentes contextos de la actividad física.	· Educación física y deportiva
Sociología del deporte: Recursos y aplicaciones (2º ciclo)	4	2	2	Métodos de investigación sociológica y su aplicación práctica en el ámbito deportivo.	· Antropología social · Educación física y deportiva · Psicología social · Sociología
Programas de actividades físicas adaptadas a poblaciones especiales (2º ciclo)	6	3	3	Elaboración y aplicación de programas de actividad física y deporte para poblaciones especiales en diversos ámbitos (educativo, recreativo...). Deporte adaptado: tipos, organización, modalidades, clasificaciones.	· Educación física y deportiva
Las actividades físicas en la tercera edad (2º ciclo)	4	2	2	La actividad física en la tercera edad: aspectos preventivos; beneficios y riesgos. Programas, objetivos, metodología. El acondicionamiento físico, la expresión corporal y actividades recreativas en la tercera edad. La planificación.	· Didáctica de la expresión corporal · Educación física y deportiva
Actividades físicas alternativas para la recreación (2º ciclo)	6	2	4	Modalidades no convencionales de actividades físicas para la recreación y la animación. Aplicaciones prácticas.	· Educación física y deportiva
Análisis del proceso de enseñanza de la actividad física (2º ciclo)	6	4	2	Análisis del proceso de enseñanza-aprendizaje de la actividad física: variables del proceso, programa, contexto, resultado. Paradigmas de investigación en Educación física. La investigación-acción en Educación física como método de formación permanente.	· Educación física y deportiva · Métodos de investigación y diagnóstico en Educación
Educación física en la Enseñanza Secundaria (2º ciclo)	6	3	3	La Educación física en la Enseñanza Secundaria, ubicación y papel en el sistema educativo y en el organigrama del Centro. Educación física y transversalidad. Análisis de los contenidos curriculares. Actividades físicas extraescolares.	· Didáctica de la expresión corporal · Educación física y deportiva
Planificación y organización del entrenamiento deportivo (2º ciclo)	6	4	2	La forma deportiva. Modelos de planificación. Planificación a largo plazo, planificación anual, macro, meso y microciclos, la sesión. Periodización del entrenamiento. Bases para elaboración de programas de entrenamiento en distintos deportes. Entrenamiento en condiciones especiales. Control y valoración.	· Educación física y deportiva · Fisiología
Evaluación funcional del rendimiento deportivo (2º ciclo)	6	2	4	Identificación de los factores determinantes del rendimiento deportivo. Utilización de variables fisiológicas para monitorizar la intensidad del entrenamiento, control del tipo de esfuerzo y mejora del rendimiento deportivo. Bases genéticas de las diferentes cualidades físicas y metabólicas y criterios funcionales para la selección de talentos deportivos.	· Fisiología
Análisis de los procedimientos tácticos de los deportes en alto rendimiento (2º ciclo)	4	3	1	Estudio y valoración del pensamiento táctico y de las estrategias de solución de las diferentes situaciones de competición. Análisis de la metodología aplicable a la enseñanza y preparación de la táctica.	· Educación física y deportiva

3. MATERIAS OPTATIVAS (en su caso)				Créditos totales para optativas (1) <u>244</u> - por ciclo / 1º ciclo: <u>66</u> 2º ciclo: <u>178</u>	
DENOMINACIÓN (2)	CRÉDITOS			BREVE DESCRIPCIÓN DEL CONTENIDO	VINCULACIÓN A ÁREAS DE CONOCIMIENTO (3)
	Totales	Teóricos	Prácticos /clínicos		
Especialización deportiva en Atletismo (2º ciclo)	6	4	2	Estudio y desarrollo de las técnicas y estrategias que determinan el rendimiento en cada una de las disciplinas: carreras lisas, carreras con vallas, marcha, triple salto y pértiga.	Educación física y deportiva
Especialización deportiva en Gimnasia artística (2º ciclo)	6	4	2	Estudio de los elementos gimnásticos y su transferencia en los distintos aparatos. Composición de ejercicios gimnásticos. Tendencias evolutivas en gimnasia artística masculina y femenina.	Educación física y deportiva
Especialización deportiva en Natación (2º ciclo)	6	4	2	Evolución y estudio descriptivo de la técnica en natación. Análisis de la misma en el ámbito de la competición. Reglamento.	Educación física y deportiva
Especialización deportiva en Judo (2º ciclo)	6	4	2	Evolución y estudio descriptivo de la técnica en judo. Análisis de la misma en el ámbito de la competición. Reglamento.	Educación física y deportiva
Especialización deportiva en Baloncesto (2º ciclo)	6	4	2	Los procedimientos técnico-tácticos avanzados y sistemas de juego del baloncesto. Preparación física y metodología del entrenamiento específicos en el ámbito del rendimiento deportivo.	Educación física y deportiva
Especialización deportiva en Balonmano (2º ciclo)	6	4	2	Los procedimientos técnico-tácticos avanzados y sistemas de juego del balonmano. Preparación física y metodología del entrenamiento específicos en el ámbito del rendimiento deportivo.	Educación física y deportiva
Especialización deportiva en Fútbol (2º ciclo)	6	4	2	Los procedimientos técnico-tácticos avanzados y sistemas de juego del fútbol. Preparación física y metodología del entrenamiento específicos en el ámbito del rendimiento deportivo.	Educación física y deportiva
Especialización deportiva en Voleibol (2º ciclo)	6	4	2	Los procedimientos técnico-tácticos avanzados y sistemas de juego del voleibol. Preparación física y metodología del entrenamiento específicos en el ámbito del rendimiento deportivo.	Educación física y deportiva
Especialización deportiva y maestría en Atletismo (2º ciclo)	6	4	2	Estudio y desarrollo de las técnicas y estrategias que determinan el rendimiento en cada una de las disciplinas: salto de longitud, salto de altura, lanzamientos.	Educación física y deportiva
Especialización deportiva y maestría en Gimnasia artística (2º ciclo)	6	4	2	Preparación física específica. Planificación específica del entrenamiento. Código de competición. Aspectos estratégicos. Observación, análisis y valoración del entrenamiento y la competición.	Educación física y deportiva
Especialización deportiva y maestría en Natación (2º ciclo)	6	4	2	Preparación física específica. Planificación específica del entrenamiento. Aspectos estratégicos de las pruebas de natación. Observación, análisis y valoración del entrenamiento y la competición.	Educación física y deportiva
Especialización deportiva y maestría en Judo (2º ciclo)	6	4	2	Preparación física específica. Planificación específica del entrenamiento. Aspectos estratégicos. Observación, análisis y valoración del entrenamiento y la competición.	Educación física y deportiva
Especialización deportiva y maestría en Baloncesto (2º ciclo)	6	4	2	El proceso de entrenamiento y competición específicos del Baloncesto. Observación, análisis y valoración del entrenamiento y la competición. Planificación. Formación y dirección de equipo.	Educación física y deportiva
Especialización deportiva y maestría en Balonmano (2º ciclo)	6	4	2	El proceso de entrenamiento y competición específicos del Balonmano. Observación, análisis y valoración del entrenamiento y la competición. Planificación. Formación y dirección de equipo.	Educación física y deportiva
Especialización deportiva y maestría en Fútbol	6	4	2	El proceso de entrenamiento y competición específicos del Fútbol. Observación, análisis y valoración del entrenamiento y la competición. Planificación. Formación y dirección de equipo.	Educación física y deportiva

3. MATERIAS OPTATIVAS (en su caso)				Créditos totales para optativas (1) <u>244</u> - por ciclo / 1º ciclo: <u>66</u> 2º ciclo: <u>178</u>	
DENOMINACIÓN (2)	CRÉDITOS			BREVE DESCRIPCIÓN DEL CONTENIDO	VINCULACIÓN A ÁREAS DE CONOCIMIENTO (3)
	Totales	Teóricos	Prácticos /clínicos		
Especialización deportiva y maestría en Voleibol (2º ciclo)	6	4	2	El proceso de entrenamiento y competición específicos del Voleibol. Observación, análisis y valoración del entrenamiento y la competición. Planificación. Formación y dirección de equipo.	· Educación física y deportiva
Constitución de sociedades y entidades en el ámbito de la actividad física y del deporte (2º ciclo)	6	6	-	El Derecho fundamental de asociación. Entidades y sociedades de prestación de servicios en el campo de la actividad física y el deporte desde el punto de vista jurídico. Asociaciones y sociedades mercantiles. Asociacionismo deportivo. Fiscalidad y deporte.	· Derecho civil · Derecho mercantil · Educación física y deportiva
Gestión de personal en el ámbito de la actividad física y el deporte (2º ciclo)	6	6	-	Factores sociales, laborales y administrativos que inciden en la relación jurídica que une a la Empresa o Administración con trabajadores o funcionarios en el ámbito de la prestación de servicios de actividad física y deporte. Legislación laboral. Legislación administrativa.	· Derecho del trabajo y de la Seguridad social · Derecho administrativo · Educación física y deportiva
Marketing deportivo (2º ciclo)	4	3	1	Estudio de mercado a través de las técnicas de investigación comercial en el ámbito deportivo. Las políticas deportivas y estrategias del marketing de servicios deportivos.	· Comercialización e investigación de mercados · Educación física y deportiva

(1) Se expresará el total de créditos asignados para optativas y, en su caso, el total de los mismos por ciclo o curso.

(2) Se mencionará entre paréntesis, tras la denominación de la optativa, el curso o ciclo que corresponda si el plan de estudios configura la materia como optativa de curso o ciclo.

(3) Libremente decidida por la Universidad.

ESTRUCTURA GENERAL Y ORGANIZACIÓN DEL PLAN DE ESTUDIOS

UNIVERSIDAD

LEÓN

I. ESTRUCTURA GENERAL DEL PLAN DE ESTUDIOS

1. PLAN DE ESTUDIOS CONDUCTENTE A LA OBTENCIÓN DEL TÍTULO OFICIAL DE

LICENCIADO EN CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEL DEPORTE

2. ENSEÑANZAS DE PRIMERO Y SEGUNDO CICLO

3. CENTRO UNIVERSITARIO RESPONSABLE DE LA ORGANIZACIÓN DEL PLAN DE ESTUDIOS

INSTITUTO NACIONAL DE EDUCACIÓN FÍSICA

4. CARGA LECTIVA GLOBAL 342 CRÉDITOS

Distribución de los créditos

CICLO	CURSO	MATERIAS TRONCALES	MATERIAS OBLIGATORIAS	MATERIAS OPTATIVAS	CRÉDITOS LIBRE CONFIGURACIÓN	TRABAJO FIN DE CARRERA	TOTALES
I CICLO	1º	52	12	22	16	—	
	2º	44	10				
	3º	12	22				
							190
II CICLO	4º	36	14	42	18	—	
	5º	38	4				
							152

5. SE EXIGE TRABAJO O PROYECTO FIN DE CARRERA, O EXAMEN O PRUEBA GENERAL NECESARIA PARA OBTENER EL TÍTULO no

6. SE OTORGAN, POR EQUIVALENCIA, CRÉDITOS A:

no PRÁCTICAS EN EMPRESAS, INSTITUCIONES PÚBLICAS O PRIVADAS, ETC.

no TRABAJOS ACADÉMICAMENTE DIRIGIDOS E INTEGRADOS EN EL PLAN DE ESTUDIOS

si ESTUDIOS REALIZADOS EN EL MARCO DE CONVENIOS INTERNACIONALES SUSCRITOS POR LA UNIVERSIDAD

no OTRAS ACTIVIDADES

- EXPRESIÓN, EN SU CASO, DE LOS CRÉDITOS OTORGADOS: hasta 34 CRÉDITOS
- EXPRESIÓN DEL REFERENTE DE LA EQUIVALENCIA créditos de Libre Elección

7. AÑOS ACADÉMICOS EN QUE SE ESTRUCTURA EL PLAN, POR CICLOS:

- 1º CICLO 3 AÑOS

- 2º CICLO 2 AÑOS

8. DISTRIBUCIÓN DE LA CARGA LECTIVA GLOBAL POR AÑO ACADÉMICO

AÑO ACADÉMICO	TOTAL	TEÓRICOS	PRÁCTICOS /CLÍNICOS	LIBRE CONFIGURACIÓN
1º	64	38	26	16
2º	54	30	24	
3º	34	22	12	
4º	50	33	17	18
5º	42	18	24	
OPTATIVAS 1º, 2º Y 3º	22			
OPTATIVAS 4º Y 5º	42			

II. ORGANIZACIÓN DEL PLAN DE ESTUDIOS

1.a.- RÉGIMEN DE ACCESO AL 2º CICLO.

(Art. 5 y Art. 8 R.D. 1497/1987) (Directrices 2º y 4º R.D. 1670/1993)

A) Respecto a titulaciones, estudios previos y complementos de formación según los distintos supuestos se ajustará a lo que el Ministerio de Educación y Ciencia establezca.

B) Los alumnos que hayan superado al menos 118 créditos correspondientes a materias troncales y asignaturas obligatorias del primer ciclo podrán matricularse en el segundo ciclo.

1.b.- SECUENCIAS ENTRE MATERIAS

(Art. 9 R.D. 1497/1987)

A) se determina la ordenación temporal en el aprendizaje por ciclos y cursos, finalizando las secuencias con pre-requisitos entre asignaturas.

A.1. PRIMER CICLO

PRIMER CURSO:

TRONCALES:

- 101 Anatomía y Cinesiología humanas
- 102 Fundamentos de los deportes colectivos
- 103 Fundamentos de Baloncesto
- 104 Fundamentos de Balonmano
- 105 Fundamentos de Fútbol
- 106 Fundamentos de Voleibol
- 107 Bases teórico-prácticas del ejercicio físico
- 108 Introducción a la Psicología de la actividad física y del deporte
- 109 Teoría e Historia de la cultura física y del deporte

OBLIGATORIAS:

- 110 Fundamentos pedagógicos y didácticos de la actividad física y del deporte
- 111 Estadística aplicada a la actividad física y al deporte

SEGUNDO CURSO:

TRONCALES:

- 201 Biomecánica de la actividad física y del deporte
- 202 Fisiología humana
- 203 Fundamentos de Atletismo y actividades atléticas
- 204 Fundamentos de Gimnasia y actividades gimnásticas
- 205 Fundamentos de Natación y actividades acuáticas
- 206 Fundamentos de Judo y actividades de lucha
- 207 Desarrollo motor
- 208 Aprendizaje y control motor
- 209 Educación física básica: Recursos

OBLIGATORIAS:

- 210 Fundamentos de los deportes individuales
- 211 Teoría de la acción motriz

TERCER CURSO:

TRONCALES:

- 301 Juegos aplicados a la Educación Física
 - 302 Expresión corporal
 - 303 Sociología del deporte
- #### OBLIGATORIAS:
- 304 Bases funcionales del trabajo físico
 - 305 Marco jurídico de la actividad física y del deporte
 - 306 Juegos y deportes autóctonos de Castilla y León
 - 307 Prevención de lesiones y primeros auxilios en la práctica de la actividad física y del deporte

OPTATIVAS:

- 308 Técnicas biomecánicas de análisis del movimiento humano
- 309 Técnicas de rehabilitación motriz
- 310 Deportes individuales
- 311 Deportes colectivos
- 312 Educación física básica: Aplicaciones
- 313 Educación física en las primeras etapas educativas: Educación Infantil y Enseñanza Primaria
- 314 Habilidades acrobáticas
- 315 Nuevas gimnásticas, gimnasias suaves y aerobic
- 316 Inglés específico de la actividad física y del deporte
- 317 Inglés de las ciencias biomédicas y sociales aplicadas a la actividad física y al deporte
- 318 Informática aplicada a la actividad física y al deporte

A.2. SEGUNDO CICLO:

CUARTO CURSO:

TRONCALES:

- 401 Fundamentos de las actividades físicas adaptadas
- 402 Ocio activo y recreación mediante la actividad física
- 403 Pedagogía de la actividad física
- 404 Teoría y práctica del entrenamiento deportivo
- 405 Fisiología del ejercicio aplicada
- 406 Legislación deportiva
- 407 Equipamientos e instalaciones deportivas

OBLIGATORIAS:

- 408 Análisis de los modelos técnicos de alto rendimiento
- 409 Organización de actividades para el recreo y el ocio
- 410 Proceso del entrenamiento deportivo

OPTATIVAS:

- 411 Arte y creatividad en la educación física: danza y coreografía
- 412 Juegos y deportes populares
- 413 Sociología del deporte: Recursos y aplicaciones
- 414 Análisis de los procedimientos tácticos en alto rendimiento
- 415 Especialización deportiva en Atletismo
- 416 Especialización deportiva en Gimnasia artística
- 417 Especialización deportiva en Natación
- 418 Especialización deportiva en Judo
- 419 Especialización deportiva en Baloncesto
- 420 Especialización deportiva en Balonmano
- 421 Especialización deportiva en Fútbol
- 422 Especialización deportiva en Voleibol

QUINTO CURSO:

TRONCALES:

- 501 Actividades físicas para la salud
 - 502 Actividades físicas y deportivas en la naturaleza
 - 503 Didáctica de la actividad física y del deporte
 - 504 Psicología del rendimiento deportivo
 - 505 Gestión y organización de actividades y eventos deportivos
 - 506 Prácticum
- #### OBLIGATORIAS:
- 507 Procesos psicológicos aplicados al rendimiento deportivo

OPTATIVAS:

- 508 Lenguaje, improvisación y dramatización corporales
- 509 Programas de actividades físicas adaptadas a poblaciones especiales
- 510 Las actividades físicas en la tercera edad
- 511 Actividades físicas alternativas para la recreación
- 512 Análisis del proceso de enseñanza de la actividad física
- 513 Educación física en la Enseñanza Secundaria
- 514 Planificación y organización del entrenamiento deportivo
- 515 Evaluación funcional del rendimiento deportivo
- 516 Especialización deportiva y maestría en Atletismo
- 517 Especialización deportiva y maestría en Gimnasia artística
- 518 Especialización deportiva y maestría en Natación
- 519 Especialización deportiva y maestría en Judo
- 520 Especialización deportiva y maestría en Baloncesto
- 521 Especialización deportiva y maestría en Balonmano
- 522 Especialización deportiva y maestría en Fútbol
- 523 Especialización deportiva y maestría en Voleibol
- 524 Constitución de sociedades y entidades en el ámbito de la actividad física y del deporte
- 525 Gestión de personal en el ámbito de la actividad física y del deporte
- 526 Marketing deportivo

B) Se determinan los siguientes pre-requisitos entre las asignaturas o conjunto de ellas (Incompatibilidades):

Asignaturas aprobadas para:	MATRICULARSE EN:
Fundamentos de Baloncesto, Fundamentos de Balonmano, Fundamentos de Fútbol y Fundamentos de Voleibol	Deportes colectivos
Fundamentos de Atletismo y actividades atléticas, Fundamentos de Gimnasia y actividades gimnásticas, Fundamentos de Natación y actividades acuáticas, Fundamentos de Judo y actividades de lucha	Deportes individuales
Biomecánica de la actividad física y del deporte	Técnicas biomecánicas de análisis del movimiento humano
Fisiología humana	Bases funcionales del trabajo físico
Educación Física básica: Recursos	Educación Física básica: Aplicaciones
Inglés específico de la actividad física y del deporte	Inglés de las ciencias biomédicas y sociales aplicadas a la actividad física y al deporte
Sociología del deporte	Sociología del deporte: Recursos y aplicaciones
Expresión corporal	Arte y creatividad en la educación física: danza y coreografía
Expresión corporal	Lenguaje, improvisación y dramatización corporales
Fundamentos de las actividades físicas adaptadas	Programas de actividades físicas adaptadas a poblaciones especiales
Bases funcionales del trabajo físico	Fisiología del ejercicio aplicada
Especialización deportiva en Atletismo	Especialización deportiva y maestría en Atletismo
Especialización deportiva en Gimnasia artística	Especialización deportiva y maestría en Gimnasia artística
Especialización deportiva en Natación	Especialización deportiva y maestría en Natación
Especialización deportiva en Judo	Especialización deportiva y maestría en Judo
Especialización deportiva en Baloncesto	Especialización deportiva y maestría en Baloncesto
Especialización deportiva en Balonmano	Especialización deportiva y maestría en Balonmano
Especialización deportiva en Fútbol	Especialización deportiva y maestría en Fútbol
Especialización deportiva en Voleibol	Especialización deportiva y maestría en Voleibol

1.d.- MECANISMOS DE CONVALIDACIÓN Y ADAPTACIÓN AL NUEVO PLAN DE ALUMNOS DEL ANTIGUO (Art. 11.3 R.D. 1497/1987)

El nuevo Plan de Estudios entrará en funcionamiento a partir de su homologación por el Consejo de Universidades y tras su publicación en el Boletín Oficial del Estado.

CONVALIDACIÓN:

No se contempla la posibilidad de convalidar por ciclos. Por asignaturas se seguirá el criterio de la tabla adjunta. En la convalidación de materias del antiguo plan de estudios se han aplicado los criterios de descripción de contenidos de la materia y créditos adjudicados a las mismas.

TABLA DE CONVALIDACIONES Y/O ADAPTACIONES:

Plan Antiguo (asignatura/s y créditos):		Plan Nuevo (asignatura/s y créditos):	
Anatomía descriptiva y Cinesiología II	12	Anatomía y Cinesiología humanas	8
Biomecánica I	12	Biomecánica de la actividad física y del deporte	6
Fisiología	12	Fisiología humana	8
Medios básicos del ejercicio físico I	12	Bases teórico-prácticas del ejercicio físico	8
Aprendizaje motor	9	Aprendizaje y control motor	4
Desarrollo motor	9	Desarrollo motor	4
Introducción a la estadística	9	Estadística aplicada a la educación física y al deporte	6
Medios básicos del ejercicio físico II	12	Educación física básica: Recursos	6
Expresión corporal I	9	Expresión corporal	4
Introducción a la Psicología y Psicología del deporte	18	Introducción a la Psicología de la actividad física y del deporte	8
Sociología del deporte I	9	Sociología del deporte	4
Epistemología de la actividad física, e Historia de la educación física y del deporte	18	Teoría e historia de la cultura física y del deporte	8
Fundamentos pedagógicos de la Educación Física Especial	9	Fundamentos de las actividades físicas adaptadas	6
Ocio activo y recreación mediante la actividad física	9	Ocio activo y recreación mediante la actividad física	4
Fundamentos de Pedagogía y Pedagogía de la actividad física	18	Pedagogía de la actividad física	6
Teoría y práctica del entrenamiento deportivo I	9	Teoría y práctica del entrenamiento deportivo y Proceso del entrenamiento deportivo	8
Fisiología del ejercicio II	9	Fisiología del ejercicio aplicada	6
Psicología del deporte	9	Psicología del rendimiento deportivo	4
Legislación y organización deportiva	9	Legislación deportiva	4
Equipamiento e instalaciones deportivas	9	Equipamientos e instalaciones deportivas	6
Fisiología del ejercicio I	12	Bases funcionales del trabajo físico	6
Higiene y prevención de lesiones	9	Prevención de lesiones y primeros auxilios en la práctica de la actividad física y del deporte	4
Pedagogía de la actividad física y Didáctica I	18	Fundamentos pedagógicos y didácticos de la actividad y del deporte.	6
Organización de actividades para el recreo y el ocio	9	Organización de actividades para el recreo y el ocio	4
Enseñanza de los modelos técnicos deportivos de alto rendimiento	9	Análisis de los modelos técnicos deportivos de alto rendimiento	6
Biomecánica II	9	Técnicas biomecánicas de análisis del movimiento humano	8
Inglés II	9	Inglés específico de la actividad física y del deporte	4

Plan Antiguo (asignatura/s y créditos):

Plan Nuevo (asignatura/s y créditos):

Inglés III	9	Inglés de las ciencias biomédicas y sociales aplicadas a la actividad física y al deporte	4
Informática	6	Informática aplicada a la actividad física y al deporte	4
Técnicas de rehabilitación motriz	6	Técnicas de rehabilitación motriz	4
Juegos y deportes populares	12	Juegos y deportes populares	6
Sociología del deporte II	6	Sociología del deporte: Recursos y aplicaciones	4
Educación física especial para minusválidos físicos, E.F.E. para minus. psíquicos y E.F.E. para minus. sensoriales	18	Programas de actividades físicas adaptadas a poblaciones especiales	6
Actividad física y tercera edad	6	Las actividades físicas en la tercera edad	4
Análisis de la enseñanza en educación física	6	Análisis del proceso de enseñanza de la actividad física	6
Educación física en las enseñanzas medias y universitarias	9	Educación física en Enseñanza Secundaria	6
Educación física en preescolar y Educación General Básica	9	Educación física en las primeras etapas educativas: E. Infantil y E. Primaria	6
Teoría y práctica del entrenamiento deportivo II	9	Planificación y organización del entrenamiento deportivo	6
Evaluación del alto rendimiento deportivo y selección temprana de talentos	6	Evaluación funcional del entrenamiento deportivo	6
Marketing Deportivo y Organización de competiciones deportivas	6	Marketing deportivo	4
Gestión de personal	6	Gestión de personal en el ámbito de la actividad física y del deporte	6