

UNIVERSIDADES

20536 RESOLUCIÓN de 6 de octubre de 2000, de la Universidad de A Coruña, por la que se publica el plan de estudios conducente al título oficial de Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte, a impartir en el Instituto Nacional de Educación Física, centro adscrito a esta Universidad.

Una vez homologado por el Consejo de Universidades el plan de estudios para la obtención del título oficial de Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte, mediante acuerdo de su Comisión académica, de fecha 12 de julio de 2000, y de conformidad con lo dispuesto en el apartado 2 del artículo 10 del Real Decreto 1497/1987, de 27 de noviembre, Este Rectorado ha resuelto:

La publicación del plan de estudios de Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte, que queda estructurado como figura en el anexo.

A Coruña, 6 de octubre de 2000.—El Rector, José Luis Meilán Gil.

ANEXO 2-A. Contenido del plan de estudios

UNIVERSIDAD

LA CORUÑA

PLAN DE ESTUDIOS CONDUCTENTE AL TÍTULO DE

LICENCIADO EN CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEL DEPORTE

Ciclo	Curso (1)	Denominación	Asignatura/s en las que la Universidad en su caso, organiza/diversifica la materia troncal (3)	Créditos anuales (4)		Breve descripción del contenido	Vinculación a áreas de conocimiento (5)
				Totales	Teóricos/Prácticos/ clínicos		
1º		Bases Biológicas y Mecánicas de la Actividad Física y del Deporte		18T	4.5		Educación Física y Deportiva Ciencias Morfológicas Fisiología Ingeniería Mecánica Física Aplicada
	1º		Anatomía y Cinesiólogía del Aparato Locomotor	6	4.5	Anatomía funcional.	
	2º		Fisiología Humana y Anatomía Sistemática	6	4.5	Fisiología humana.	
	3º		Biomecánica	6	4.5	Biomecánica.	
	1º	Fundamentos de los Deportes		36T+1,5	4	Fundamentos técnicos, tácticos y didácticos de un mínimo de seis deportes.	Educación Física y Deportiva
	1º	Habilidades Acuáticas		4,5	4	Conocimiento de las habilidades motrices acuáticas básicas como conductas psicomotrices y sus contenidos como recursos didácticos en educación física e iniciación. Fundamentos técnicos, tácticos y didácticos.	
	1º	Habilidades Atlético		6	0.5	Conocimiento de las habilidades motrices atléticas básicas como conductas psicomotrices y sus contenidos como recursos didácticos en educación física e iniciación. Fundamentos técnicos, tácticos y didácticos.	
	1º	Habilidades Gimnásticas		4.5	0.5	Conocimiento de las habilidades motrices gimnásticas básicas como conductas psicomotrices y sus contenidos como recursos didácticos en educación física e iniciación. Fundamentos técnicos, tácticos y didácticos.	

1. MATERIAS TRONCALES

Ciclo	Curso (1)	Denominación	Asignatura/s en las que la Universidad en su caso, organiza/diversifica la materia troncal (3)	Créditos anuales (4)		Breve descripción del contenido	Vinculación a áreas de conocimiento (5)	
				Totales	Teóricos			Prácticos/clínicos
1º	2º		Baloncesto y su Didáctica I	4,5	0,5	4	Conocimiento de las habilidades específicas compuestas y complejas del Baloncesto como conductas psico y sociomotoras y sus contenidos como recursos didácticos en educación física e iniciación. Fundamentos técnicos, tácticos y didácticos.	Educación Física y Deportiva Psicología Evolutiva y de la Educación Didáctica de la Expresión Corporal
	2º		Fútbol y su Didáctica I	4,5	0,5	4	Conocimiento de las habilidades específicas compuestas y complejas del Fútbol como conductas psico y sociomotoras, y sus contenidos como recursos didácticos en educación física e iniciación. Fundamentos técnicos, tácticos y didácticos.	
	2º		Habilidades de Lucha	4,5	0,5	4	Conocimiento de las habilidades motrices de lucha básicas como conductas psico y sociomotoras y sus contenidos como recursos didácticos en educación física e iniciación. Fundamentos técnicos, tácticos y didácticos.	
2º		Fundamentos y Manifestaciones Básicas de la Motricidad		24T+10,5*	16,5	18		
	1º		Educación Física de Base	9	4,5	4,5	Bases perceptivo-motrices. Habilidades y destrezas. Diseño de tareas en situaciones abiertas para la intervención educativa con introspección consciente, en todas las edades y ámbitos.	
	2º		Ejercicio y Condición Física	9	4,5	4,5	Sistemática del movimiento. naturaleza, descripción, evolución, tendencias actuales, taxonomía, aspectos formales relativos a la ejecución y seguridad de ejercicios neuromusculares activos y pasivos. Desarrollo de las cualidades físicas. fundamentos e intervención de y sobre la condición física. Manifestaciones y desarrollo genérico de las capacidades motrices en todas las edades y ámbitos	
	2º		Juegos	4,5	1,5	3	Juegos y otras manifestaciones básicas. Antropología del juego. Conocimiento de las situaciones motrices codificadas de forma competitiva no institucionalizadas, y conocimiento de las situaciones motrices libres colectivas y cooperativas sin codificación y sus contenidos como recursos educativos hasta la edad puberal y como recurso para la recreación en todas las edades.	
3º		Aprendizaje Motor	4,5	4,5	0	Aprendizaje motor. Ontogénesis de las habilidades motrices básicas. Teorías y modelos del aprendizaje motor y su evaluación. Estudio del proceso, fases y factores de influencias en todas las edades y ámbitos.		

1. MATERIAS TRONCALES

Ciclo	Curso (1)	Denominación	Asignatura/s en las que la Universidad en su caso, organiza/diversifica la materia troncal (3)	Créditos anuales (4)		Breve descripción del contenido	Vinculación a áreas de conocimiento (5)
				Totales	Prácticos/ clínicos		
	3º		Expresión Corporal y Danza	7,5	6	Expresión corporal. Actividades corporales de expresión, diálogo corporal exploración expresiva del tiempo, del espacio y los objetos calidad expresiva del movimiento, improvisación y composición a través de propuestas didácticas para su utilización hasta la edad puberal. Fundamentos técnicos de la danza y conocimiento de sus contenidos psico y sociomotores como recursos educativos. Propuestas educativas para la utilización d las danzas modernas y las tradicionales en la educación física escolar.	
1º	2º	Psicología de la Actividad Física y del Deporte	Psicología de la Actividad Física y del Deporte	8T+1A	0	Principios y procesos del comportamiento humano: su integración en el análisis funcional de la conducta en el contexto de la actividad física y el deporte. Psicología aplicada a la Actividad Física. Psicología del deporte: variables psicológicas implicadas en la conducta deportiva.	Psicología Básica Psicología Evolutiva y de la Educación
1º	3º	Sociología del Deporte	Sociología del Deporte	4T+0,5A	0	El deporte como hecho social. Perspectiva sociológica del deporte. Estructura social de la práctica físico deportiva, ocio y tiempo libre. Hábitos físico-deportivos e intereses de los grupos sociales: estilo de vida. Cultura deportiva.	Sociología Antropología Social Psicología Social
1º	3º	Teoría e Historia del Deporte	Teoría e Historia del Deporte	8T+1A	0	Fundamentos teóricos de la actividad física y del deporte. Epistemología de las ciencias de actividad física y del deporte. Problemática actual del licenciado en cc. de la Actividad Física y el Deporte. Historia de la actividad física y del deporte, estudio y análisis hasta la Edad Contemporánea. Historia de la Educación Física y el Deporte en España y Galicia.	Educación Física y Deportiva Historia Contemporánea Teoría e Historia de la Educación
2º		Actividad Física y Salud	Actividad Física Adaptada	8T+1A	3	Actividades físicas para poblaciones especiales. Conocimiento, indicaciones y contraindicaciones: Programas de intervención de alteraciones del aparato locomotor, orgánicas, fisiopatológicas y neuropsicológicas dentro del contexto escolar obligatorio. Actitud deontológica en actividad física y salud.	Educación Física y Deportiva Fisioterapia
	4º		Educación Física para la Salud	4,5	1,5	Actividad física para la salud. Ergonomía. Educación para la salud en el contexto escolar, prevención de alteraciones posturales y funcionales a través de la prescripción de ejercicio. Mantenimiento físico en todo el ciclo vital (ejercicio, alimentación, riesgos y beneficios).	
2º		Enseñanza de la Actividad Física y del Deporte	Planificación del Proceso Enseñanza/aprendizaje de la Actividad Física Proceso de Enseñanza Enseñanza/aprendizaje de la Actividad Física	12T+3A	3	Planificación y programación en la educación física y el deporte (diseño y desarrollo curricular en la educación física). Evaluación y control.	Educación Física y Deportiva Didáctica de la Expresión Corporal
	4º			6	3	El proceso de enseñanza/aprendizaje. Métodos de enseñanza. Modelos y elementos de la actividad física y el deporte. Interacciones. Los estilos de enseñanza en educación física. Prácticas y didácticas: desarrollo de sesiones y control de contingencias sobre los elementos del proceso de E/A aplicados en educación física.	

1. MATERIAS TRONCALES							
Ciclo	Curso (1)	Denominación	Asignatura/s en las que la Universidad en su caso, organiza/diversifica la materia troncal (3)	Créditos anuales (4)		Breve descripción del contenido	Vinculación a áreas de conocimiento (5)
				Totales	Teóricos/Prácticos/ clínicos		
2º		Entrenamiento Deportivo		12T+4,5A	4,5		Educación Física y Deportiva Fisiología
	4º		Fisiología del Ejercicio y del Entrenamiento Deportivo	6	1,5	Fisiología del ejercicio. Bienergética de los medios y métodos de entrenamiento y de los modelos competitivos como estructura funcional. Fisiología del entrenamiento hasta la edad puberal. Estrés ambiental y alteraciones fisiológicas. Prácticas de campo y laboratorio básicas: Pruebas bioquímicas y biomotoras en educación física y deporte.	
	4º		Proceso de Entrenamiento Deportivo Infantil y Juvenil	6	1,5	Teoría y práctica del entrenamiento deportivo: principios biológicos, adaptación y carga. Organización y procedimientos para un desarrollo multifactorial y ponderado de la capacidad de rendimiento deportiva en las edades infantil y juvenil como base para favorecer el máximo rendimiento en edades adultas.	
	5º		Psicología del Entrenamiento Deportivo	4,5	0	Psicología del rendimiento deportivo: metodología y técnicas psicológicas aplicadas para favorecer la adherencia y el aprendizaje de habilidades deportivas. Prevención de riesgos psicológicos derivados del entrenamiento deportivo.	
2º		Planificación y Gestión de la Actividad Física y del Deporte		12T	1,5		Educación Física y Deportiva Organización de Empresas Proyectos Arquitectónicos
	4º		Espacios y Equipamientos Lúdico Deportivos	6	1,5	Equipamiento e instalaciones deportivas.	
	5º		Modelos de Planificación y Gestión	6	0	Modelo de planificación y técnicas de gestión y organización. Organización de actividades y eventos deportivos.	
2º	5º	Actividades en el Medio Natural	Actividades en el Medio Natural	4T+0,5A	4	Actividades físicas y deportivas en la naturaleza: terrestres, acuáticas y aéreas como recursos educativos y recreativos. Conocimiento del medio e impacto de las actividades físico/deportivas sobre el mismo	Educación Física y Deportiva
2º	5º	Deporte y Recreación	Deporte y Recreación	4T+0,5A	4	Fundamentos de la actividad físico/recreativa, para la animación deportiva práctica: Recursos metodológicos y didácticos para la creación de hábitos físico/recreativos y deportivos (adhesión y continuidad en las actividades).	Educación Física y Deportiva
2º	5º	Estructura y Organización de las Instituciones Deportivas	Estructura y Organización de las Instituciones Deportivas	4T+0,5A	0	Estructura y organización institucional del deporte. Legislación básica: general aplicada y específica del deporte. Estructura asociativa del deporte.	Educación Física y Deportiva Derecho Administrativo

I. MATERIAS TRONCALES

Ciclo	Curso (1)	Denominación	Asignatura/s en las que la Universidad en su caso, organiza/diversifica la materia troncal (3)	Créditos anuales (4)		Breve descripción del contenido	Vinculación a áreas de conocimiento (5)
				Totales	Prácticos/ clínicos		
2°	5°	Prácticum	Prácticum	12	0	Conjunto integrado de prácticas a realizar por el alumno tendientes a proporcionar experiencia directa en cualquiera de los ámbitos de la actividad física y del deporte, así como de las técnicas de investigación aplicadas.	Estadística e Investigación Operativa Metodología de las Ciencias del Comportamiento Métodos de Investigación y Diagnóstico en Educación Psicología Básica Psicología Evolutiva y de la Educación Educación Física y Deportiva Teoría e Historia de la Educación Sociología Antropología Social Psicología Social Derecho Administrativo Ciencias Morfológicas Fisiología Ingeniería Mecánica Física Aplicada Didáctica de la Expresión Corporal Fisioterapia Organización de Empresas Proyectos Arquitectónicos Educación Física y Deportiva Ciencias Morfológicas Física Aplicada

I. MATERIAS OBLIGATORIAS DE UNIVERSIDAD (en su caso) (1)

Ciclo	Curso (2)	Denominación	Créditos anuales		Breve descripción del contenido	Vinculación a áreas de conocimiento (3)
			Totales	Prácticos/ clínicos		
1°	1°	Fundamentos Biológicos y Mecánicos de la Actividad Física	6	-	Bioquímica de los constituyentes del cuerpo humano. Estudio de la célula y los tejidos. Fisiología general celular. Estudio del esquema general de la organización, constitución y composición del cuerpo humano. Estudio de los aspectos generales, biológicos y mecánicos del aparato locomotor (huesos, articulaciones y músculos). Embriología. Estudio del crecimiento y desarrollo Postnatales, madurez e involución.	Educación Física y Deportiva Ciencias Morfológicas Fisiología
1°	1°	Fundamentos de la Iniciación Deportiva	9	3	Análisis evolutivos de los elementos configuradores de la motricidad en los deportes: Esquema corporal, actitud postural, estructuración espacio-temporal, oponente, compañero, móvil, ... Principios y normas para la organización del proceso de enseñanza/ aprendizaje de la técnica y/o táctica deportiva en la educación física, la iniciación deportiva y la recreación deportiva.	Educación Física y Deportiva Didáctica de la Expresión Corporal
1°	1°	Pedagogía de la Actividad Física y del Deporte	10,5	1,5	Aspectos conceptuales pedagógicos. La educación como proceso de comunicación. Introducción a los principales elementos didácticos. Ejercicio profesional como servicio y vocación educativa.	Didáctica de la Expresión Corporal Educación Física y Deportiva

I. MATERIAS OBLIGATORIAS DE UNIVERSIDAD (en su caso) (1)						
Ciclo	Curso (2)	Denominación	Créditos anuales		Breve descripción del contenido	Vinculación a áreas de conocimiento (3)
			Totales	Prácticos/clínicos		
1º	3º	Habilidades de Deslizamiento y su Didáctica	6	0.5	5.5	Educación Física y Deportiva Didáctica de la Expresión Corporal
1º	3º	Investigación en Actividad Física y Deporte	9	9	-	Educación Física y Deportiva Estadística e Investigación Operativa
1º	3º	Teoría y Metodología del Entrenamiento Deportivo	9	6	3	Educación Física y Deportiva Didáctica de la Expresión Corporal

I. MATERIAS OPTATIVAS (en su caso)						
Ciclo	Curso (2)	Denominación (2)	Créditos		Breve descripción del contenido	Vinculación a áreas de conocimiento (3)
			Totales	Prácticos/clínicos		
3º		Atletismo y su Didáctica II	4,5	0.5	4	Educación Física y Deportiva Didáctica de la Expresión Corporal
3º		Balonmano y su Didáctica II	4,5	0.5	4	Educación Física y Deportiva Didáctica de la Expresión Corporal
3º		Baloncesto y su Didáctica II	4,5	0.5	4	Educación Física y Deportiva Didáctica de la Expresión Corporal
3º		Fútbol y su Didáctica II	4,5	0.5	4	Educación Física y Deportiva Didáctica de la Expresión Corporal

Créditos totales para optativas (1)

- Por ciclo - Por curso

Vinculación a áreas de conocimiento

(3)

Educación Física y Deportiva

Didáctica de la Expresión Corporal

Educación Física y Deportiva

Didáctica de la Expresión Corporal

Educación Física y Deportiva

Didáctica de la Expresión Corporal

Educación Física y Deportiva

Didáctica de la Expresión Corporal

1. MATERIAS OPTATIVAS (en su caso)		Créditos		Breve descripción del contenido		Créditos totales para optativas (1)	
						- Por ciclo	- Por curso
Denominación (2)		Totales	Teóricos	Prácticos/ clínicos	Vinculación a áreas de conocimiento (3)		
3º	Gimnasia y su Didáctica	4,5	0,5	4	Bases técnicas, tácticas y didácticas de las Gimnasias Deportivas. Proceso de enseñanza/aprendizaje de los procedimientos técnico/tácticos prácticos para la competición institucionalizada en educación física y en iniciación deportiva. Introducción al entrenamiento de la gimnasia en la etapa inicial deportiva. Selección de talentos para gimnasia.	4	Educación Física y Deportiva Didáctica de la Expresión Corporal
3º	Judo y su Didáctica	4,5	0,5	4	Bases técnicas tácticas y didácticas del Judo. Proceso de enseñanza/aprendizaje de los procedimientos técnico/tácticos prácticos para la competición institucionalizada en educación física y en iniciación deportiva. Introducción al entrenamiento del judo en la etapa inicial deportiva. Selección de talentos para judo.	4	Educación Física y Deportiva Didáctica de la Expresión Corporal
3º	Natación y su Didáctica	4,5	0,5	4	Bases técnicas, tácticas y didácticas de la Natación. Proceso de enseñanza/aprendizaje de los procedimientos técnico/tácticos prácticos para la competición institucionalizada en educación física y en iniciación deportiva. Introducción al entrenamiento de la natación en la etapa inicial deportiva. Selección de talentos para natación.	4	Educación Física y Deportiva Didáctica de la Expresión Corporal
3º	Vela y su Didáctica	4,5	0,5	4	Fundamentos técnico-tácticos y didácticos de las habilidades específicas, compuestas y complejas de la Vela. Conocimientos de las conductas psico y sociomotoras y sus contenidos como recursos didácticos para su utilización en iniciación deportiva y hasta la edad puberal	4	Educación Física y Deportiva Didáctica de la Expresión Corporal
3º	Voleibol y su Didáctica II	4,5	0,5	4	Bases técnicas, tácticas del Voleibol. Proceso de enseñanza/aprendizaje de los procedimientos técnico/tácticos prácticos para la competición institucionalizada en educación física y en iniciación deportiva. Introducción al entrenamiento del voleibol en la etapa inicial deportiva. Selección de talentos para voleibol.	4	Educación Física y Deportiva Didáctica de la Expresión Corporal
3º	Waterpolo y su Didáctica	4,5	0,5	4	Fundamentos técnico-tácticos de las habilidades específicas, compuestas y complejas del waterpolo. Conocimiento de las conductas psico y sociomotoras y sus contenidos como recursos didácticos para su utilización en iniciación deportiva y hasta la edad puberal	4	Educación Física y Deportiva Didáctica de la Expresión Corporal
4º	Actividad Física en Familia	6	0,5	5,5	Fundamentación de las actividades prácticas: Embarazo, preparación al parto y post-parto. Métodos y desarrollo de programas. Actividad física y acuática familiar. Conocimiento, análisis y desarrollo de las necesidades de actividad física en familia. Modelos didácticos, metodología y desarrollo de programas. Modificación de los hábitos personales, factores de adhesión y continuidad. Relación con la actividad física y la salud.	5,5	Educación Física y Deportiva Didáctica de la Expresión Corporal
4º	Actividad Física y Disfunciones	6	3	3	Nociones sobre actividad física para personas con necesidades especiales por disfunciones sociales y/o psíquicas: Actividad física para alumnos con inadaptación social. Rol de la actividad física y del deporte en la prevención y rehabilitación de drogodependientes. Actividad física y deporte para personas internadas en prisión. Recursos morfológicos desde una perspectiva integradora.	3	Educación Física y Deportiva
4º	Biomecánica de las Habilidades Deportivas	6	4,5	1,5	Métodos de análisis cuantitativos y cualitativos de la Biomecánica. Estudio de las habilidades específicas deportivas determinantes en el rendimiento de las técnicas deportivas psico y sociomotoras. Hidrodinámica y flotación. Resistencia al avance y propulsión, y su aplicación en deportes acuáticos.	1,5	Educación Física y Deportiva
4º	Creación de Empresas Deportivas	6	4,5	1,5	La idea de la empresa y su materialización. El entorno económico de la empresa. Aspectos legales y trámites para su puesta en marcha y funcionamiento. Medios, mercadotecnia y estrategia empresarial. Elaboración de un plan de empresa de servicios deportivos. Autoempleo y ayudas públicas.	1,5	Educación Física y Deportiva Economía Aplicada
4º	Informática Aplicada a la Gestión Deportiva	6	3	3	Modelos informáticos para la gestión de instalaciones y entidades deportivas y recreativas. Modelos informáticos para la planificación y gestión de actividades físicas y deportivas.	3	Educación Física y Deportiva Ciencia de la Computación e Inteligencia art
4º	Informática Aplicada a la Intervención Educativa	6	3	3	Apoyo informático a la aplicación, programación y evaluación en el proceso de enseñanza/aprendizaje en Educación Física. Formación asistida por ordenador.	3	Educación Física y Deportiva Ciencia de la Computación e Inteligencia art

1. MATERIAS OPTATIVAS (en su caso)		Créditos		Breve descripción del contenido	Vinculación a áreas de conocimiento (3)
		Totales	Teóricos		
Denominación (2)					Créditos totales para optativas (1)
					- Por ciclo <input type="checkbox"/>
					- Por curso <input checked="" type="checkbox"/>
4º	Informática Aplicada al Rendimiento Deportivo	6	3	3	Educación Física y Deportiva Ciencia de la Computación e Inteligencia Artificial
4º	Juegos y Deportes Tradicionales	6	1.5	4.5	Educación Física y Deportiva
4º	Maestría en Náutica Deportiva I	6	3	3	Educación Física y Deportiva
4º	Maestría en Atletismo (Resistencia y Lanzamientos) I	6	3	3	Educación Física y Deportiva
4º	Maestría en Atletismo (Velocidad y Saltos) I	6	3	3	Educación Física y Deportiva
4º	Maestría en Baloncesto I	6	3	3	Educación Física y Deportiva
4º	Maestría en Balonmano I	6	3	3	Educación Física y Deportiva
4º	Maestría en Fútbol I	6	3	3	Educación Física y Deportiva
4º	Maestría en Gimnasia I	6	3	3	Educación Física y Deportiva
4º	Maestría en Hockey Sobre Patines I	6	3	3	Educación Física y Deportiva
4º	Maestría en Judo I	6	3	3	Educación Física y Deportiva

1. MATERIAS OPTATIVAS (en su caso)				Créditos totales para optativas (1)	
Denominación (2)		Créditos		Vinculación a áreas de conocimiento (3)	
		Totales	Teóricos		
4º	Maestría en Natación 1	6	3	3	Educación Física y Deportiva
4º	Maestría en Rugby 1	6	3	3	Educación Física y Deportiva
4º	Maestría en Salvamento Acuático 1	6	3	3	Educación Física y Deportiva
4º	Maestría en Voleibol 1	6	3	3	Educación Física y Deportiva
4º	Marketing Deportivo y Medios de Comunicación	6	6	0	Educación Física y Deportiva Comercialización e Investigación de Mercados
4º	Metodología de Investigación Aplicada	6	4.5	1.5	Educación Física y Deportiva Metodología de las Ciencias del Comportamiento
4º	Prevención de Lesiones y Readaptación Física	6	3	3	Educación Física y Deportiva Fisiología Fisioterapia Ciencias Morfológicas
4º	Reeducación Psicomotriz	6	1.5	4.5	Educación Física y Deportiva Didáctica de la Expresión Corporal
5º	Actividades Físicas Para Personas Mayores de 60 Años	6	0.5	5.5	Educación Física y Deportiva Fisioterapia
5º	Análisis Comparado de Políticas Deportivas	6	4.5	1.5	Educación Física y Deportiva
5º	Análisis del Proceso de Intervención en Educación Física	6	3	3	Educación Física y Deportiva Didáctica de la Expresión Corporal
5º	Cineantropometría, Nutrición y Rendimiento Humano	6	3	3	Educación Física y Deportiva Fisioterapia. Ciencias morfológicas

Breve descripción del contenido

Conocimiento y desarrollo del proceso de entrenamiento y competición, de las técnicas, estrategias, y capacidades específicas que determinan el rendimiento de cada una de las disciplinas en la etapa de especialización en Natación.

Conceptualización de la estructura funcional del Rugby. Ampliación del análisis de los procedimientos técnicos/tácticos individuales y colectivos en situaciones defensivas, de transición y ofensivas. Estudio de la funcionalidad de los sistemas de defensa, transición y ataque para optimizar su rendimiento. Proceso de entrenamiento específico colectivo en la etapa de especialización. Formación y dirección de equipo.

Salvamento y socorrismo. Primeros auxilios. Fundamentos técnico/tácticos y didácticos de las habilidades específicas compuestas y complejas del Salvamento Acuático. Conocimiento de las conductas psico y sociomotoras y sus contenidos como recursos didácticos para su utilización en iniciación deportiva y hasta la edad puberal.

Conceptualización de la estructura funcional del Voleibol. Ampliación del análisis de los procedimientos técnicos/tácticos individuales y colectivos en situaciones defensivas, de transición y ofensivas. Estudio de la funcionalidad de los sistemas de defensa, transición y ataque para optimizar su rendimiento. Proceso de entrenamiento específico colectivo en la etapa de especialización. Formación y dirección de equipo.

Singularidad del Marketing Deportivo. Estrategias determinantes y el Plan de marketing deportivo. Producto/servicio, precio, lugar y comunicación. El patrocinio y la publicidad en el deporte. Relaciones públicas y gabinete de prensa

Planteamiento y resolución de diseños experimentales de investigación aplicados a todos los ámbitos de la actividad física y el deporte. Metodología de observación de conductas motrices: Fases, unidades y registros.

Conocimiento y prevención de las patologías habituales producidas por la actividad física y el deporte. Adaptaciones osteoarticulares y tendinosas a través del entrenamiento, riesgos y prevención. Amortiguación y estabilidad: calzado y superficies deportivas, podología deportiva. Vendajes y otras técnicas (masaje, EMG, propiocepción,...). Estudio biomecánico y fisiológico de las técnicas de readaptación para la actividad física y el deporte: fases, coordinación interprofesional.

Actividades prácticas: el cuerpo como punto de encuentro de lo psicológico y lo motriz (tono, ritmo, postura, equilibrio, afectividad) La Psicomotricidad como medio de reeducación. Tendencias y recursos didácticos para diferentes edades y poblaciones.

Actividades prácticas. Prescripción adecuada de actividades para personas mayores de 60 años. Ejercicios, juegos, danzas y deportes según las necesidades e intereses de las personas mayores, y como recursos de socialización intergeneracional.

Política, estado y deporte. Estudio de las relaciones entre las demandas deportivas ciudadanas y las ofertas públicas y privadas. El deporte popular y su conocimiento como generador de demanda de servicio deportivo. Análisis de casos: cambio y calidad de gestión de equipamientos y sistemas deportivos.

La intervención educativa como proceso reflexivo. Estrategias de análisis e intervención para una práctica educativa eficaz y una optimización del proceso educativo en el contexto escolar en el área de la Educación Física.

Composición, proporcionalidad, somatotipo y aspectos nutricionales aplicados al Rendimiento Humano. Técnicas de registro e interpretación de los datos: prescripción de ejercicio.

Denominación (2)		Créditos			Breve descripción del contenido	Vinculación a áreas de conocimiento (3)
		Totales	Teóricos	Prácticos/ clínicos		
5º	Maestría en Voleibol II	6	3	3	Ampliación de Maestría	Educación Física y Deportiva
5º	Metodología del Rendimiento Deportivo Psicomotor	6	3	3	Ampliación práctica (estudio de casos) de aspectos propios de la planificación y programación de los deportes individuales o psicomotores a partir de la etapa de especialización. Períodos de competición largos y cortos. Entrenamiento neuromuscular específico. Entrenamiento bioenergético específico. Control: modelos de competición y perfiles individuales.	Educación Física y Deportiva Didáctica de la Expresión Corporal
5º	Metodología del Rendimiento Deportivo Sociomotor	6	3	3	Metodología del rendimiento Deportivo específica: ampliación práctica (estudio de casos) de aspectos propios de la planificación deportiva y programación de deportes de equipo en la etapa de especialización y alto rendimiento. Períodos de competición largos y cortos. Interacción de procesos bionergeticos e informacionales (entrenamiento integral). Diagnóstico del rendimiento en la competición y control del entrenamiento.	Educación Física y Deportiva Didáctica de la Expresión Corporal
5º	Procesamiento de Imagen de la Técnica y/o Táctica	6	0.5	5.5	Sistemas informáticos para el análisis biomecánico. Prácticas: análisis y simulación de técnicas y tácticas deportivas mediante computador. Realidad virtual aplicada.	Educación Física y Deportiva Ciencia de la Computación e Inteligencia Artificial
5º	Valoración Funcional	6	1.5	4.5	Valoración práctica de los aspectos condicionales en laboratorio y sobre el terreno deportivo: protocolos y test, análisis e interpretación de los datos en educación física, salud y rendimiento deportivo. Examen de salud y control para la actividad física y el rendimiento deportivo.	Educación Física y Deportiva Fisiología
5º	Valoración Postural y Artromuscular	6	1.5	4.5	Ampliación práctica del análisis cinésiológico de las principales cadenas cinéticas. Evaluación y balance muscular. Balance morfo-estático. Antropometría. Ergonomía postural (escolar, laboral, deportiva). Análisis e interpretación de los datos: prescripción de ejercicio.	Ciencias Morfológicas Fisiología Educación Física y Deportiva
5º	Vida Cotidiana y Deporte	6	6	0	Perspectiva sociológica de la vida cotidiana. Comunicación social no verbal en el contexto físico-deportivo. La vida cotidiana en el deporte y la actividad física.	Educación Física y Deportiva Sociología Psicología Social

Créditos totales para optativas (1)

- Por ciclo - Por curso

ANEXO 3: ESTRUCTURA GENERAL Y ORGANIZACIÓN DEL PLAN DE ESTUDIOS

UNIVERSIDAD:

LA CORUÑA

I. ESTRUCTURA GENERAL DEL PLAN DE ESTUDIOS

1. PLAN DE ESTUDIOS CONDUCTENTE A LA OBTENCIÓN DEL TÍTULO OFICIAL DE

(1) LICENCIADO EN CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEL DEPORTE

2. ENSEÑANZAS DE PRIMERO Y SEGUNDO CICLO (2)

3. CENTRO UNIVERSITARIO RESPONSABLE DE LA ORGANIZACIÓN DEL PLAN DE ESTUDIOS

(3) INSTITUTO NACIONAL DE EDUCACIÓN FÍSICA

4. CARGA LECTIVA GLOBAL 316,5 CRÉDITOS (4)

Distribución de los créditos

CICLO	CURSO	MATERIAS TRONCALES	MATERIAS OBLIGATORIAS	MATERIAS OPTATIVAS	CRÉDITOS LIBRE CONFIGURACION (5)	TRABAJO FIN DE CARRERA	TOTALES
I CICLO	1º	34.5	25.5	.	.		60
	2º	55.5	.	.	4.5		60
	3º	22.5	24	9	9		64.50
	4º	42	.	18	6		66
	5º	36	.	18	12		66
II CICLO							

(1) Se indicará lo que corresponda.

(2) Se indicará lo que corresponda según el art. 4º del R.D. 1497/87 (de 1º. Ciclo; de 1º y 2º ciclo; de sólo 2º. Ciclo) y las previsiones del R.D. de directrices generales propias del título que se trate.

(3) Se indicará el Centro Universitario, con expresión de la norma de creación del mismo o de la decisión de la Administración correspondiente por la que se autoriza la impartición de las enseñanzas por dicho Centro.

(4) Dentro de los límites establecidos por el R.D. de directrices generales propias de los planes de estudios del título de que se trate.

(5) Al menos el 10% de la carga lectiva "global".

5. SE EXIGE TRABAJO O PROYECTO FIN DE CARRERA, O EXAMEN O PRUEBA GENERAL NECESARIA PARA OBTENER EL TÍTULO No (6).

6. SI SE OTORGAN, POR EQUIVALENCIA, CRÉDITOS A:

(7) PRACTICAS EN EMPRESAS, INSTITUCIONES PUBLICAS O PRIVADAS, ETC.

TRABAJOS ACADÉMICAMENTE DIRIGIDOS E INTEGRADOS EN EL PLAN DE ESTUDIOS

ESTUDIOS REALIZADOS EN EL MARCO DE CONVENIOS INTERNACIONALES SUSCRITOS POR LA UNIVERSIDAD

OTRAS ACTIVIDADES

- EXPRESION, EN SU CASO, DE LOS CRÉDITOS OTORGADOS: 15 (QUINCE)..... CRÉDITOS

- EXPRESION DEL REFERENTE DE LA EQUIVALENCIA (8) LIBRE ELECCIÓN.....

Equivalencia: 3 créditos = 1 mes de prácticas

7. AÑOS ACADÉMICOS EN QUE SE ESTRUCTURA EL PLAN, POR CICLO : (9)

- 1.º CICLO 3 AÑOS

- 1.º CICLO 2 AÑOS

3. DISTRIBUCION DE LA CARGA LECTIVA GLOBAL POR AÑO ACADÉMICO.

AÑO ACADÉMICO	TOTAL	TEÓRICOS	PRACTICOS/ CLINICOS
1º	60	32	28
2º	60	30.5	25
3º	64.5	30.5	16
4º	66	30	12
5º	66	16	20

* Resto de créditos Opativas y Libre Configuración

1a) Régimen de acceso al 2º ciclo.

Con respecto a titulaciones, estudios previos y los complementos de formación según los distintos supuestos se ajustará a lo que el Ministerio de Educación y Cultura establezca.

Los alumnos que hayan superado al menos 120 créditos correspondientes a materias troncales, asignaturas obligatorias, optativas y de libre configuración del primer ciclo podrá matricularse del segundo ciclo.

1 b) ORDENACIÓN TEMPORAL DEL APRENDIZAJE (Organización del Plan de Estudios)

ASIGNATURAS		A/C	CREDITOS		
			Total	T	P
PRIMER CICLO					
PRIMER CURSO					
T	Anatomía y fisiología del aparato locomotor	C ₁	6	4.5	1.5
T	Educación física de base	A	9	4.5	4.5
T	Habilidades gimnásticas	C*	4.5	0.5	4
T	Habilidades Acuáticas	C*	4.5	0.5	4
T	Voleibol y su didáctica I	C*	4.5	0.5	4
T	Habilidades atléticas	C*	6	0.5	5.5
D	Fundamentos de iniciación deportiva	A	9	6	3
D	Pedagogía de la actividad física y del deporte	A	10.5	9	1.5
D	Fundamentos biológicos e mecánicos de actividad física	C ₁	6	6	-
SEGUNDO CURSO					
T	Fisiología humana y anatomía sistemática	C ₁	6	4.5	1.5
T	Ejercicio y condición física	A	9	4.5	4.5
T	Psicología de la actividad física y del deporte	A	9	9	-
T	Teoría e historia del deporte	A	9	9	-
T	Habilidades de lucha	C*	4.5	0.5	4
T	Balonmano y su didáctica I	C*	4.5	0.5	4
T	Fútbol y su didáctica I	C*	4.5	0.5	4
T	Baloncesto y su didáctica I	C*	4.5	0.5	4
T	Juegos	C*	4.5	1.5	3
Libre Configuración			4.5		
TERCER CURSO					
T	Biomecánica	C ₁	6	4.5	1.5
T	Expresión corporal y danza	C*	7.5	1.5	6
T	Sociología del deporte	C ₁	4.5	4.5	-
T	Aprendizaje motor	C ₁	4.5	4.5	-
D	Habilidades de deslizamiento y su didáctica	C*	6	0.5	5.5
D	Teoría y metodología del entrenamiento deportivo	A	9	6	3
D	Investigación en actividad física y deporte	A	9	9	-
Optativas		C ₁ - C ₂	9		
Libre Configuración			9		

* Por necesidades de horario estas asignaturas tienen 2 grupos de alumnos en el 1er cuatrimestre y 2 grupos en el 2º cuatrimestre, de tal forma que los mismos alumnos no cursan más de 6 asignaturas simultáneamente.

ASIGNATURAS		A/C	CREDITOS		
			Total	T	P
SEGUNDO CICLO					
CUARTO CURSO					
T	Proceso de enseñanza/aprendizaje de la actividad física y el deporte	A	9	6	3
T	Fisiología del ejercicio y del entrenamiento deportivo	C ₁	6	4.5	1.5
T	Planificación del proceso de E/A de la actividad física y el deporte	C ₂	6	6	-
T	Proceso de entrenamiento deportivo infantil y juvenil	C ₂	6	3	3
T	Actividad física adaptada	C ₂	4.5	3	1.5
T	Educación física para la salud	C ₁	4.5	3	1.5
T	Espacios y equipamientos lúdico deportivos	C ₁	6	4.5	1.5
Optativas		C ₁ - C ₂ - C ₃	18		
Libre Configuración			9		
QUINTO CURSO					
T	Modelos de planificación y gestión	C ₁	6	6	-
T	Psicología del entrenamiento deportivo	C ₂	4.5	4.5	-
T	Estructura y organización de las instituciones deportivas	C ₁	4.5	4.5	-
T	Actividades en el medio natural	C ₁	4.5	0.5	4
T	Deporte y recreación	C ₂	4.5	0.5	4
T	Prácticum	A	12	-	12
Optativas		C ₁ - C ₂ - C ₃	18		
Libre Configuración			9		

En el plan de estudios se establecen los siguientes prerequisites:

Anatomía y fisiología del aparato locomotor	Valoración postural y artromuscular
Biomecánica	Prevención de lesiones y readaptación al esfuerzo
Fisiología del ejercicio y del entrenamiento	
Biomecánica	Biomecánica de las habilidades específicas
Fisiología humana y Anatomía sistemática	Valoración funcional
Fisiología del ejercicio y del entrenamiento	

y los siguientes corresponsales:

Habilidades básicas y/o deporte y su didáctica correspondiente	Asignaturas optativas de 1º ciclo correspondiente a su didáctica
Maestría I (de un deporte)	Maestría II (del mismo deporte)

1D) MECANISMOS DE ADAPTACIÓN DEL PLAN DE ESTUDIOS

Se adaptará el primer ciclo completo del plan antiguo por el primer ciclo completo del plan nuevo. La adaptación por asignaturas se hará de acuerdo al siguiente cuadro:

PLAN ANTIGUO

Anatomía y fisiología del aparato locomotor
 Bases de anatomía sistemática y fisiología humana
 Biomecánica
 Habilidades básicas atléticas y su didáctica

PLAN NUEVO

Anatomía y fisiología del aparato locomotor
 Fisiología humana y anatomía sistemática
 Biomecánica
 Habilidades atléticas y su didáctica (opt.)
 Atletismo y su didáctica (opt.)
 Habilidades gimnásticas y su didáctica (opt.)
 Gimnasia y su didáctica (opt.)
 Habilidades acuáticas y su didáctica (opt.)
 Natación y su didáctica (opt.)
 Habilidades básicas de lucha y su didáctica (opt.)
 Judo y su didáctica (opt.)
 Balonmano y su didáctica I y II (opt.)
 Fútbol y su didáctica I y II (opt.)
 Voleibol y su didáctica I y II (opt.)
 Baloncesto y su didáctica I y II (opt.)
 Habilidades de deslizamiento sobre ruedas y su didáctica
 Fundamentos de deportes sociomotores
 Educación física de base
 Expresión corporal y danza
 Danza y su didáctica
 Ejercicio y condición física
 Aprendizaje motor
 Juegos motores
 Psicología de la actividad física y del deporte
 Sociología de la actividad física y del deporte
 Historia de la actividad física y del deporte
 Teoría e historia de la actividad física y del deporte
 Educación física para la salud
 Primeros auxilios
 Actividad física adaptada
 Actividades en el medio natural
 Animación para la recreación deportiva
 Proceso de enseñanza/aprendizaje de la actividad física y el deporte
 Planificación del proceso de enseñanza/aprendizaje
 Proceso de entrenamiento deportivo
 Fisiología del ejercicio y del entrenamiento
 Psicología del entrenamiento
 Estructura y organización de las instituciones deportivas
 Modelos de planificación y gestión
 Instalaciones y materiales deportivos
 Practicum I
 Practicum II
 Pedagogía de la actividad física y del deporte
 Introducción a la investigación
 Metodología general del rendimiento
 Pedagogía de la actividad física y del deporte
 Introducción a la investigación
 Teoría y metodología del entrenamiento deportivo

ITINERARIOS CURRICULARES:

Se establecen cuatro itinerarios específicos curriculares con las optativas de 2º ciclo. El alumno deberá escoger seis optativas y para obtener la mención de itinerario cuatro de ellas (entre las que debe estar "Metodología de Investigación Aplicada") deberán pertenecer al mismo itinerario.

ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD
4º CURSO
Actividad física en familia
Actividad Física y disfunciones
Informática aplicada al rendimiento deportivo
Metodología de investigación aplicada
Reeducación psicomotriz
5º CURSO
Actividad física para personas mayores de 60 años
Cineantropometría, nutrición y rendimiento humano
Valoración funcional
Valoración postural y artromuscular

RENDIMIENTO DEPORTIVO
4º CURSO
Biomecánica de las habilidades deportivas
Informática aplicada al rendimiento deportivo
Maestría en atletismo (resistencia y lanzamientos) I
Maestría en atletismo (velocidad y saltos) I
Maestría en baloncesto I
Maestría en balonmano I
Maestría en natación deportiva I
Maestría en fútbol I
Maestría en gimnasia I
Maestría en hockey patines I
Maestría en judo I
Maestría en natación I
Maestría en rugby I
Maestría en salvamento acuático I
Maestría en voleibol I
Metodología de investigación aplicada
Prevención de lesiones y readaptación física
5º CURSO
Cineantropometría, nutrición y rendimiento humano
Maestría en atletismo (resistencia y lanzamientos) II
Maestría en atletismo (velocidad y saltos) II
Maestría en baloncesto II
Maestría en balonmano II
Maestría en natación deportiva II
Maestría en fútbol II
Maestría en gimnasia artística II
Maestría en gimnasia rítmica II
Maestría en hockey patines II
Maestría en judo II
Maestría en natación II
Maestría en rugby II
Maestría en salvamento acuático II
Maestría en voleibol II
Metodología del rendimiento deportivo psicomotor
Metodología del rendimiento deportivo sociomotor
Procesamiento de imagen de la técnica y/o táctica
Valoración funcional
Valoración postural y artromuscular

EDUCACIÓN FÍSICA Y DEPORTE
4º CURSO
Actividad física en familia
Informática aplicada a la intervención educativa
Juegos y deportes tradicionales
Metodología de investigación aplicada
5º CURSO
Análisis del proceso de intervención en educación física
Habilidades docentes y desarrollo curricular en educación física
Vida cotidiana y deporte

GESTION Y OCIO DEPORTIVO
4º CURSO
Creación de empresas deportivas
Informática aplicada a la gestión deportiva
Marketing deportivo y medios de comunicación
Metodología de investigación aplicada
5º CURSO
Análisis comparado de políticas deportivas
Derecho deportivo
Dirección y administración de empresas deportivas
Vida cotidiana y deporte

1C) El período de escolaridad mínimo es de cinco años.

1d) MECANISMOS DE ADAPTACIÓN DEL PLAN DE ESTUDIOS

PLAN ANTIGUO	PLAN NUEVO
Valoración artromuscular	Valoración postural y artromuscular (opt.)
Biomecánica de las habilidades específicas	Biomecánica de las habilidades deportivas (opt.)
Biomecánica de los deportes acuáticos y aéreos	Biomecánica de las habilidades deportivas (opt.)
Rendimiento en deportes sociomotores	Metodología del rendimiento deportivo sociomotor (opt.)
Rendimiento en deportes psicomotores	Metodología del rendimiento deportivo psicomotor (opt.)
Valoración funcional	Valoración funcional (opt.)
Biomecánica lesional y readaptación	Prevención de lesiones y readaptación física (opt.)
Rugby y su didáctica	Maestría en rugby I (opt.)
Vela y su didáctica	Vela y su didáctica I (opt.)
Salvamento y su didáctica	Maestría en salvamento I (opt.)
Waterpolo y su didáctica	Waterpolo y su didáctica (opt.)
Maestría en gimnasia rítmica I	Maestría en gimnasia I (opt.)
Maestría en gimnasia deportiva I	Maestría en gimnasia deportiva I (opt.)
Maestría en gimnasia rítmica II	Maestría en gimnasia rítmica II (opt.)
Maestría en gimnasia deportiva II	Maestría en gimnasia deportiva II (opt.)
Maestría en natación	Maestría en natación I (opt.) Maestría en natación II (opt.)
Maestría en judo	Maestría en judo I (opt.) Maestría en judo II (opt.)
Maestría en balonmano	Maestría en balonmano I (opt.) Maestría en balonmano II (opt.)
Maestría en atletismo I	Maestría en atletismo: carreras de velocidad y salto I (opt.) Maestría en atletismo: carreras de velocidad y salto II (opt.)
Maestría en atletismo II	Maestría en atletismo: carreras de resistencia y lanzamientos I (opt.) Maestría en atletismo: carreras de resistencia y lanzamientos II (opt.)
Maestría en vela	Maestría en vela I (opt.) Maestría en vela II (opt.)
Maestría en fútbol	Maestría en fútbol I (opt.) Maestría en fútbol II (opt.)
Maestría en Voleibol	Maestría en Voleibol I (opt.) Maestría en Voleibol II (opt.)
Maestría en hockey patines	Maestría en hockey patines I (opt.) Maestría en hockey patines II (opt.)
Creación y organización de empresas	Creación de empresas deportivas (opt.)
Administración de empresas	Dirección y administración de empresas deportivas (opt.)
Medios de comunicación y deporte	Marketing deportivo y medio de comunicación (opt.)
Marketing deportivo	Marketing deportivo y medios de comunicación (opt.)
Vida cotidiana y deporte	Vida cotidiana y deporte (opt.)
Metodología de observación de conductas motrices	Metodología de investigación aplicada (opt.)
Metodología de investigación en comportamientos psicosociales	Metodología de investigación aplicada (opt.)
Metodología de investigación de la variabilidad biológica	Metodología de investigación aplicada (opt.)
Informática aplicada a la gestión deportiva	Informática aplicada a la gestión deportiva (opt.)
Informática aplicada a la intervención educativa	Informática aplicada a la intervención educativa (opt.)
Informática aplicada al rendimiento deportivo	Informática aplicada al rendimiento deportivo (opt.)
Matrogimnasia	Actividad física en familia (opt.)
Actividad física y disfunciones sociales y/o psíquicas	Actividad física y disfunciones (opt.)
Actividad física y disfunciones orgánicas y/o psíquicas	Actividad física y disfunciones (opt.)
Juegos y deportes tradicionales	Juegos y deportes tradicionales (opt.)
Actividad física para personas mayores de 60 años	Actividad física para personas mayores de 60 años (opt.)
Reeducación psicomotriz	Reeducación psicomotriz (opt.)
Habilidades del enseñante	Habilidades docentes y desarrollo curricular (opt.)