

### III. OTRAS DISPOSICIONES

#### UNIVERSIDADES

**3216** *Resolución de 20 de febrero de 2020, de la Universidad de Valladolid, por la que se publica el plan de estudios de Graduado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte.*

Obtenida la verificación del plan de estudios por el Consejo de Universidades, previo informe positivo de la Agencia para la Calidad del Sistema Universitario de Castilla y León, y declarado el carácter oficial del título por el Acuerdo del Consejo de Ministros de 28 de diciembre de 2018 (publicado en el BOE de 13 de febrero de 2019, por Resolución de la Secretaría General de Universidades de 8 de enero de 2019), este Rectorado ha resuelto ordenar la publicación del plan de estudios del Grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte por la Universidad de Valladolid, como anexo a la presente Resolución.

Valladolid, 20 de febrero de 2020.–El Rector, Antonio Largo Cabrerizo.

#### ANEXO

#### Plan de estudios conducentes al título de Graduado o Graduada en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte

*Distribución del plan de estudios en créditos ECTS por tipo de materia*

Tipo de materia	Créditos
Formación básica (FB).	60
Obligatorias (OB).	120
Optativas (OP).	42
Prácticas externas (PE).	12
Trabajo fin de grado (TFG).	6
Total.	240

#### *Estructura del Plan de Estudios*

Modulo	Materia	Asignatura	ECTS	Carácter
Ciencias aplicadas.	Ciencias biológicas.	Anatomía humana.	6	FB
		Fisiología del ejercicio.	6	FB
		Biomecánica del movimiento humano.	6	FB
	Ciencias sociales.	Teoría e historia de la actividad física y del deporte.	6	FB
		Psicología de la actividad física y del deporte.	6	FB
		Aprendizaje y desarrollo motor.	6	FB
		Sociología de la actividad física y del deporte.	6	FB

Modulo	Materia	Asignatura	ECTS	Carácter
Ciencia y motricidad.	Ciencia y motricidad.	TIC y nuevas tecnologías aplicadas al deporte.	3	OB
		Estadística y metodología de la investigación en actividad física y deporte.	3	OB
		Sistemática del ejercicio.	3	OB
Manifestaciones de la motricidad humana.	Manifestaciones de la motricidad humana.	Juegos motores: teoría y práctica.	6	FB
		Educación física de base.	4,5	OB
		Expresión corporal y danza.	6	FB
		Actividad física en el medio natural.	4,5	OB
Fundamentos de los deportes.	Fundamentos de los deportes.	Fundamentos de los deportes de combate.	4,5	OB
		Fundamentos del fútbol.	4,5	OB
		Fundamentos del baloncesto.	4,5	OB
		Fundamentos del atletismo (carreras).	4,5	OB
		Fundamentos de las actividades gimnásticas y con soporte musical.	4,5	OB
		Fundamentos del voleibol.	4,5	OB
		Fundamentos de la natación.	4,5	OB
		Fundamentos del atletismo (concursos).	4,5	OB
		Fundamentos de los de raqueta y con implementos.	4,5	OB
		Fundamentos del balonmano.	4,5	OB
Enseñanza de la actividad física y del deporte.	Educación física.	Didáctica de la Educación física y del deporte.	6	OB
		Programación y evaluación en Educación física.	6	OB
		Fundamentos de la Educación física adaptada.	3	OB
		Proyectos dramáticos en Educación física.	6	OP
		Competencias básicas y medio acuático.	6	OP
		Fundamentos de la iniciación deportiva.	6	OP
		Juegos populares y tradicionales.	6	OP
		Educación en valores del deporte.	6	OP
		Coordinación de escuelas deportivas.	6	OP

Modulo	Materia	Asignatura	ECTS	Carácter	
Entrenamiento y rendimiento deportivo.	Metodología, planificación y control del entrenamiento.	Teoría y práctica del entrenamiento. Deportivo.	6	OB	
		Planificación del entrenamiento deportivo y entrenamiento personal.	6	OB	
		Psicología del alto rendimiento deportivo.	6	OP	
	Especialización deportiva.	Especialización deportiva.	Especialización deportiva: fútbol.	6	OP
			Especialización deportiva: baloncesto.	6	OP
			Especialización deportiva: atletismo.	6	OP
			Especialización deportiva: voleibol.	6	OP
			Especialización deportiva: natación.	6	OP
			Especialización deportiva: balonmano.	6	OP
			Deportes emergentes.	6	OP
Actividad física saludable y calidad de vida.	Actividad física saludable y calidad de vida.	Primeros auxilios y patologías en actividad física y deporte.	6	OB	
		Programas de prescripción de actividad física y salud.	6	OB	
		Nutrición y dietética deportiva.	6	OP	
		Fundamentos del deporte para discapacitados y poblaciones especiales.	6	OP	
		Dopaje y ayudas ergogénicas en el deporte.	6	OP	
		Nuevas tendencias en actividad física saludable.	6	OP	
		Técnicas de ejercicio físico terapéutico y su aplicación a diversas enfermedades.	6	OP	
		Prevención de lesiones deportivas y readaptación al ejercicio.	6	OP	
		Programas de actividad física para pacientes con enfermedades crónicas.	6	OP	
		Actividad física en tercera edad.	6	OP	
Dirección y gestión deportiva.	Dirección y gestión deportiva.	Legislación del deporte.	6	OB	
		Empresas deportivas.	3	OB	
		Marketing deportivo.	6	OP	
		Dirección de recursos humanos en la empresa deportiva.	6	OP	
		Instalaciones y equipamientos deportivos.	6	OP	
		Organización de actividades y eventos deportivos.	6	OP	
		Dirección financiera.	6	OP	
		Dirección estratégica en la empresa deportiva.	6	OP	

Modulo	Materia	Asignatura	ECTS	Carácter
Recreación deportiva.	Recreación deportiva.	Actividad física y deporte en el ámbito del ocio.	6	OB
		Deportes de aventura.	6	OP
		Turismo activo y deportivo.	6	OP
		Planificación y organización de actividades en el medio natural.	6	OP
		Bailes de salón.	6	OP
		La actividad física como recurso socioeducativo.	6	OP
Instrumental/transversal.	Instrumental/transversal.	Inglés.	3	OB
		Comunicación profesional y científica en inglés (English for Professional and Academic Communication in Sports).	6	FB
		Practicum.	12	OB
		Trabajo fin de grado.	6	OB

*Organización temporal del plan de estudios*

Primer curso

Asignatura	Carácter	ECTS	Cuatrimestre
Anatomía humana.	FB	6	Primero.
Teoría e historia de la actividad física y el deporte.	FB	6	Primero.
Aprendizaje y desarrollo motor.	FB	6	Primero.
Fundamentos del fútbol.	OB	4,5	Primero.
Fundamentos del voleibol.	OB	4,5	Primero.
Inglés.	OB	3	Primero.
Psicología de la actividad física y del deporte.	FB	6	Segundo.
Juegos motores: teoría y práctica.	FB	6	Segundo.
Educación física de base.	OB	4,5	Segundo.
Fundamentos de los deportes de combate.	OB	4,5	Segundo.
Fundamentos del atletismo (carreras).	OB	4,5	Segundo.
Fundamentos de las actividades gimnásticas y con soporte musical.	OB	4,5	Segundo.

Segundo curso

Asignatura	Carácter	ECTS	Cuatrimestre
Fisiología del ejercicio.	FB	6	Primero.
Expresión corporal y danza.	FB	6	Primero.
Sociología de la actividad física y del deporte.	FB	6	Primero.
Fundamentos del baloncesto.	OB	4,5	Primero.
Fundamentos de la natación.	OB	4,5	Primero.
Sistemática del ejercicio.	OB	3	Primero.

Asignatura	Carácter	ECTS	Cuatrimestre
Comunicación profesional y científica en inglés (English for Professional and Academic Communication in Sports).	FB	6	Segundo.
Biomecánica del movimiento humano.	FB	6	Segundo.
Fundamentos de los deportes de raqueta y con implementos.	OB	4,5	Segundo.
Fundamentos del balonmano.	OB	4,5	Segundo.
Fundamentos del atletismo (concursos).	OB	4,5	Segundo.
Actividad física en el medio natural.	OB	4,5	Segundo.

## Tercer curso

Asignatura	Carácter	ECTS	Cuatrimestre
Primeros auxilios y patologías en actividad física y deporte.	OB	6	Primero.
Teoría y práctica del entrenamiento deportivo.	OB	6	Primero.
Legislación del deporte.	OB	6	Primero.
Empresas deportivas.	OB	3	Primero.
TIC y nuevas tecnologías aplicadas al deporte.	OB	3	Primero.
Didáctica de la educación física y del deporte.	OB	6	Primero.
Actividad física y deporte en el ámbito del ocio.	OB	6	Segundo.
Programas de prescripción de actividad física y salud.	OB	6	Segundo.
Estadística y metodología de la investigación en la actividad física y el deporte.	OB	3	Segundo.
Planificación del entrenamiento deportivo y entrenamiento personal.	OB	6	Segundo.
Fundamentos de la educación física adaptada.	OB	3	Segundo.
Programación y evaluación en Educación física.	OB	6	Segundo.

## Cuarto curso

Asignatura	Carácter	ECTS	Cuatrimestre
Optativa 1.	OP	6	Primero o segundo*.
Optativa 2.	OP	6	Primero o segundo*.
Optativa 3.	OP	6	Primero o segundo*.
Optativa 4.	OP	6	Primero o segundo*.
Optativa 5.	OP	6	Primero o segundo*.
Optativa 6.	OP	6	Primero o segundo*.
Optativa 7.	OP	6	Primero o segundo*.
Practicum.	OB	12	Segundo.
Trabajo final de grado.	OB	6	Segundo.

*Listado de asignaturas optativas*

Cuarto curso

Mención en Actividad física, salud y calidad de vida:

Asignatura	Carácter	ECTS	Cuatrimestre
Nuevas tendencias en actividad física saludable.	OP	6	Primero o segundo*.
Técnicas de ejercicio físico terapéutico y su aplicación a diversas enfermedades.	OP	6	Primero o segundo*.
Prevención de lesiones deportivas y readaptación al ejercicio.	OP	6	Primero o segundo*.
Programas de actividad física para pacientes con enfermedades crónicas.	OP	6	Primero o segundo*.
Actividad física en tercera edad.	OP	6	Primero o segundo*.
Cineantropometría.	OP	6	Primero o segundo*.
Dopaje y ayudas ergogénicas en el deporte.	OP	6	Primero o segundo*.
Fundamentos del deporte para discapacitados y poblaciones especiales.	OP	6	Primero o segundo*.
Nutrición y dietética deportiva.	OP	6	Primero o segundo*.

Mención en Educación Física:

Asignatura	Carácter	ECTS	Cuatrimestre
Proyectos dramáticos en Educación Física.	OP	6	Primero o segundo*.
Competencias básicas y medio acuático.	OP	6	Primero o segundo*.
Fundamentos de la iniciación deportiva.	OP	6	Primero o segundo*.
Juegos populares y tradicionales.	OP	6	Primero o segundo*.
Educación en valores del deporte.	OP	6	Primero o segundo*.
Coordinación de escuelas deportivas.	OP	6	Primero o segundo*.

Mención en Entrenamiento Deportivo:

Asignatura	Carácter	ECTS	Cuatrimestre
Especialización deportiva: fútbol.	OP	6	Primero o segundo*.
Especialización deportiva: baloncesto.	OP	6	Primero o segundo*.
Especialización deportiva: atletismo.	OP	6	Primero o segundo*.
Especialización deportiva: voleibol.	OP	6	Primero o segundo*.
Especialización deportiva: natación.	OP	6	Primero o segundo*.
Especialización deportiva: balonmano.	OP	6	Primero o segundo*.
Deportes emergentes.	OP	6	Primero o segundo*.
Psicología del alto rendimiento deportivo.	OP	6	Primero o segundo*.

Mención en Gestión Deportiva:

Asignatura	Carácter	ECTS	Cuatrimestre
Marketing deportivo.	OP	6	Primero o segundo*.
Dirección de recursos humanos en la empresa deportiva.	OP	6	Primero o segundo*.

Asignatura	Carácter	ECTS	Cuatrimestre
Instalaciones y equipamientos deportivos.	OP	6	Primero o segundo*.
Organización de actividades y eventos deportivos.	OP	6	Primero o segundo*.
Dirección financiera.	OP	6	Primero o segundo*.
Dirección estratégica en la empresa deportiva.	OP	6	Primero o segundo*.

## Mención en Recreación Deportiva:

Asignatura	Carácter	ECTS	Cuatrimestre
Deportes de aventura.	OP	6	Primero o segundo*.
Turismo activo y deportivo.	OP	6	Primero o segundo*.
Planificación y organización de actividades en el medio natural.	OP	6	Primero o segundo*.
Bailes de salón.	OP	6	Primero o segundo*.
La actividad física como recurso socioeducativo.	OP	6	Primero o segundo*.

\* En cuanto a las asignaturas optativas de 6 ECTS de cuarto curso, que figura que se impartirán en el séptimo u octavo cuatrimestres, cabe aclarar que cada asignatura solo ocupará uno de esos cuatrimestres, el séptimo o el octavo.

Menciones: Para finalizar el grado con una mención cualificadora, el alumno o alumna deberá haber aprobado un mínimo de 5 asignaturas optativas de su itinerario (30 créditos), así como realizar el Trabajo de fin de grado y las Prácticas externas vinculados o en relación a tal mención de intensificación curricular elegida, lo que significa 18 ECTS más.

No obstante, también se admite el caso de que un alumno o alumna podrá obtener el título de graduado/a en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte sin realizar ninguna mención específica, por lo que podrá escoger los 42 créditos optativos libremente de entre todos los ofertados.

Por razones de índole organizativa, la Universidad de Valladolid se reserva la posibilidad de variar la relación de asignaturas optativas, así como la de no ofertar alguna de las asignaturas optativas relacionadas.

Para ampliar información acerca de este plan de estudios se puede acudir a la página Web de la Universidad de Valladolid: <http://www.uva.es>.