

III. OTRAS DISPOSICIONES

UNIVERSIDADES

23414 Resolución de 4 de octubre de 2024, de la Universitat Abat Oliba CEU, por la que se publica el plan de estudios de Graduado o Graduada en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte.

Obtenida la verificación del plan de estudios por el Consejo de Universidades, previo informe favorable de la Agencia para la Calidad del Sistema Universitario de Cataluña, autorizada su implantación por la Comunidad Autónoma de Cataluña, y establecido el carácter oficial del título por Acuerdo de Consejo de Ministros 17 de septiembre de 2024 (publicado en el BOE de 27 de septiembre de 2024, por Resolución del Consejo de Universidades, de 6 de febrero de 2024), de conformidad con lo dispuesto por el artículo 8.3 de la Ley Orgánica 2/2023, de 22 de marzo, del Sistema Universitario, así como por el artículo 27.4 del Real Decreto 822/2021, de 28 de septiembre y como Rector de la Universitat Abat Oliba CEU resuelvo, disponer la publicación en el «Boletín Oficial del Estado» del plan de estudios conducente a la obtención del título de Graduado o Graduada en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte como anexo a la presente resolución.

Barcelona, 4 de octubre de 2024.–El Rector, Rafael Rodríguez-Ponga Salamanca.

ANEXO

Grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte

Código RUCT: 1500100

Distribución del plan de estudios en créditos ECTS, por tipo de materia

Tipo de materia	Créditos ECTS
Formación básica.	60
Materias obligatorias.	138
Materias optativas.	21
Prácticas externas.	12
Trabajo fin de Grado.	9
Total.	240

Distribución de materias básicas por el plan de estudios

Los 60 créditos de Formación Básica se corresponden íntegramente al mismo ámbito de conocimiento en el que se inscribe el título: Actividad Física y Ciencias del Deporte:

Ámbito de conocimiento RD 822/2021	Materias donde se ubican las asignaturas de formación básica	Asignaturas de formación básica vinculadas al ámbito de la titulación	ECTS	Curso	Semestre
Actividad Física y Ciencias del Deporte.	Fundamentos biológicos y mecánicos de la motricidad humana.	Anatomía aplicada a la actividad física y el deporte.	6	1	1
Actividad Física y Ciencias del Deporte.	Fundamentos biológicos y mecánicos de la motricidad humana.	Manifestaciones básicas de la motricidad y el desarrollo motor.	6	1	1

Ámbito de conocimiento RD 822/2021	Materias donde se ubican las asignaturas de formación básica	Asignaturas de formación básica vinculadas al ámbito de la titulación	ECTS	Curso	Semestre
Actividad Física y Ciencias del Deporte.	Fundamentos biológicos y mecánicos de la motricidad humana.	Fisiología del ejercicio físico I.	6	1	2
Actividad Física y Ciencias del Deporte.	Fundamentos biológicos y mecánicos de la motricidad humana.	Fisiología del ejercicio físico II.	6	2	3
Actividad Física y Ciencias del Deporte.	Fundamentos biológicos y mecánicos de la motricidad humana.	Biomecánica y cinesiología del ejercicio físico.	6	2	4
Actividad Física y Ciencias del Deporte.	Fundamentos biológicos y mecánicos de la motricidad humana.	Teoría y práctica del entrenamiento I.	6	2	4
Actividad Física y Ciencias del Deporte.	Fundamentos comportamentales y sociales de la motricidad humana.	Psicología de la Actividad Física y el Deporte.	6	1	1
Actividad Física y Ciencias del Deporte.	Fundamentos comportamentales y sociales de la motricidad humana.	Habilidades de investigación y estadística en el deporte.	6	1	1
Actividad Física y Ciencias del Deporte.	Fundamentos comportamentales y sociales de la motricidad humana.	Tecnología e informática aplicada al deporte.	6	1	2
Actividad Física y Ciencias del Deporte.	Fundamentos comportamentales y sociales de la motricidad humana.	Legislación y gobernanza de la actividad física y el deporte.	6	2	3
		Total créditos.	60		

Plan de estudios resumido (por materia)

Materia	Asignatura	Tipo	Semestre	Créditos ECTS
Materia 1: Fundamentos biológicos y mecánicos de la motricidad humana. 36 ECTS.	Anatomía aplicada a la actividad física y el deporte.	FB	1	6
	Fisiología del ejercicio físico I.	FB	2	6
	Fisiología del ejercicio físico II.	FB	3	6
	Biomecánica y cinesiología del ejercicio físico.	FB	4	6
	Teoría y práctica del entrenamiento I.	FB	4	6
	Manifestaciones básicas de la motricidad y el desarrollo.	FB	1	6
Materia 2: Fundamentos comportamentales y sociales de la motricidad humana. 24 ECTS.	Psicología de la actividad física y el deporte.	FB	1	6
	Habilidades de investigación y estadística en el deporte.	FB	1	6
	Tecnología e informática aplicada al deporte.	FB	2	6
	Legislación y gobernanza de la actividad física y el deporte.	FB	3	6

Materia	Asignatura	Tipo	Semestre	Créditos ECTS
Materia 3: Manifestaciones de la motricidad humana. 30 ECTS.	Didáctica y pedagogía de la actividad física y el deporte.	OB	2	6
	Teoría y práctica del juego: físico y digital.	OB	3	6
	Actividad física y deporte en el medio natural.	OB	4	6
	Intervención en las necesidades educativas específicas de las dificultades sensoriales y motoras.	OP	7	6
	Ocio y turismo.	OP	8	6
Materia 4: Fundamentos de los deportes. 48 ECTS.	Bases de la iniciación deportiva.	OB	1	6
	Deportes I: Colectivos.	OB	2	6
	Deportes II: Individuales.	OB	3	6
	Deportes III: E-Sports.	OB	4	6
	Deportes IV: Ampliación Deportes Individuales.	OB	6	6
	Análisis de los deportes.	OB	6	6
	Deportes V: Raqueta y Bicicleta.	OB	7	6
Actividades de montaña: baja, media.	OP	8	6	
Materia 5: Enseñanza de la actividad física y el deporte. 36 ECTS.	Programación de la enseñanza en la actividad física y el deporte.	OB	3	6
	Diseño, intervención y evaluación en la educación física y el deporte.	OB	6	6
	Organización escolar, innovación Educativa y TIC.	OP	7	6
	Actividades físicas, rítmico-expresivas y psicomotoras.	OP	8	3
	Habilidades comunicativas en la acción docente.	OP	8	6
	Intervención en las necesidades educativas específicas emocionales y de conducta en la actividad física y el deporte.	OP	8	6
Materia 6: Ejercicio físico, condición física y entrenamiento físico-deportivo. 18 ECTS.	Teoría de la Educación.	OP	7	3
	Acondicionamiento físico.	OB	5	6
	Teoría y práctica del entrenamiento II.	OB	5	6
	Valoración funcional del entrenamiento deportivo.	OP	8	6

Materia	Asignatura	Tipo	Semestre	Créditos ECTS
Materia 7: Actividad física y ejercicio físico para la salud y con poblaciones especiales. 36 ECTS.	Deporte como herramienta de inclusión social y actividad física adaptada.	OB	5	6
	Prescripción del ejercicio físico para la salud y primeros auxilios.	OB	6	6
	Prevención y recuperación de lesiones relacionadas con la actividad física y el deporte.	OP	7	6
	Ejercicio físico y patologías.	OP	7	6
	Tendencias de acondicionamiento físico: terrestres y acuáticos.	OP	7	6
	Desarrollo de programas de salud para la comunidad.	OP	8	3
	Nutrición aplicada al deporte y la salud.	OP	8	3
Materia 8: Organización y dirección deportiva. 33 ECTS.	Liderazgo y habilidades interpersonales en el deporte.	OB	5	6
	Bases económico-financieras en la industria del deporte.	OB	5	6
	Innovación y emprendimiento en el sector deporte.	OB	7	6
	Preparación profesional en el sector del deporte.	OB	8	6
	Marketing y entretenimiento deportivo.	OP	7	6
	Gestión de instalaciones, entidades y eventos deportivos.	OP	8	3
Materia 9: Formación humanística para la actividad física y el deporte. 24 ECTS.	Persona y mundo moderno.	OB	2	6
	Doctrina Social de la Iglesia.	OB	4	6
	Claves de historia contemporánea.	OB	6	6
	Bioética, ética y fundamentos deontológicos de la actividad física y del deporte.	OP	7	6
Materia 10: Prácticas Externas/Practicum. 12 ECTS.	Prácticas externas I.	PE	7	6
	Prácticas externas II.	PE	8	6
Materia 11: Trabajo Fin de Grado. 9 ECTS.	Trabajo Fin de Grado.	OB	8	9

Plan de estudios resumido (estructura semestral)

	Semestre 1	Semestre 2
Curso 1.º	<p>ECTS: 30. Asignaturas: Anatomía aplicada a la actividad física y el deporte. (Materia 1/FB/Semestral/6 ECTS). Psicología de la actividad física y el deporte. (Materia 2/FB/Semestral/6 ECTS). Manifestaciones básicas de la motricidad y el desarrollo motor. (Materia 1/FB/Semestral/6 ECTS). Habilidades de investigación y estadísticas en el deporte. (Materia 2/FB/Semestral/6 ECTS) Bases de la iniciación deportiva (Materia 4/OB/Semestral/6 ECTS).</p>	<p>ECTS: 30. Asignaturas: Persona y mundo moderno (Materia 9/OB/Semestral/6 ECTS) Fisiología del ejercicio físico I (Materia 1/FB/Semestral/6 ECTS). Didáctica y pedagogía de la actividad física y el deporte. (Materia 3/OB/Semestral/6 ECTS). Tecnología e informática aplicada al deporte. (Materia 2/FB/Semestral/6 ECTS). Deportes I: Colectivos. (Materia 4/OB/Semestral/6 ECTS).</p>
	Semestre 3	Semestre 4
Curso 2.º	<p>ECTS: 30. Asignaturas: Fisiología del ejercicio físico II. (Materia 1/FB/Semestral/6 ECTS). Programación de la enseñanza en la actividad física y el deporte. (Materia 5/OB/Semestral/6 ECTS). Teoría y práctica del juego: físico y digital. (Materia 3/OB/Semestral/6 ECTS). Legislación y gobernanza de la actividad física y el deporte. (Materia 2/FB/Semestral/6 ECTS) Deportes II: Individuales (Materia 4/OB/Semestral/6 ECTS).</p>	<p>ECTS: 30. Asignaturas: Biomecánica y cinesiología del ejercicio físico. (Materia 1/FB/Semestral/6 ECTS) Doctrina Social de la Iglesia (Materia 9/OB/Semestral/6 ECTS). Actividad física y deporte en el medio natural. (Materia 3/OB/Semestral/6 ECTS) Teoría y práctica del entrenamiento I (Materia 1/FB/Semestral/6 ECTS). Deportes III: E-Sports. (Materia 4/OB/Semestral/6 ECTS).</p>
	Semestre 5	Semestre 6
Curso 3.º	<p>ECTS: 30. Asignaturas: Liderazgo y habilidades interpersonales en el deporte. (Materia 8/OB/Semestral/6 ECTS) Acondicionamiento físico (Materia 6/OB/Semestral/6 ECTS). Teoría y práctica del entrenamiento II. (Materia 6/OB/Semestral/6 ECTS). Bases económico-financieras en la industria del deporte. (Materia 8/OB/Semestral/6 ECTS). Deporte como herramienta de inclusión social y actividad física adaptada. (Materia 7/OB/Semestral/6 ECTS).</p>	<p>ECTS: 30. Asignaturas: Prescripción del ejercicio físico para la salud y primeros auxilios. (Materia 7/OB/Semestral/6 ECTS). Análisis de los deportes. (Materia 4/OB/Semestral/6 ECTS). Diseño, intervención y evaluación en la educación física y el deporte. (Materia 5/OB/Semestral/6 ECTS) Claves de historia contemporánea (Materia 9/OB/Semestral/6 ECTS). Deportes IV: Ampliación Deportes Individuales. (Materia 4/OB/Semestral/6 ECTS).</p>

	Semestre 7	Semestre 8
Curso 4.º	<p>ECTS: 30. Asignaturas: Innovación y Emprendimiento en el sector deporte. (Materia 8/OB/Semestral/6 ECTS) Deportes V: Raqueta y Bicicleta (Materia 4/OB/Semestral/6 ECTS). Optativa 1 (A cursar 6 ECTS). Tendencias de acondicionamiento físico: Terrestres y acuáticos. (Materia 7/OP/Semestral/6 ECTS). Ocio y turismo. (Materia 3/OP/Semestral/6 ECTS) Ejercicio físico y patologías (Materia 7/OP/Semestral/6 ECTS). Bioética, ética y fundamentos deontológicos de la actividad física y del deporte. (Materia 9/OP/Semestral/6 ECTS). Teoría de la Educación. (Materia 5/OP/Semestral/6 ECTS). Optativa 2 (A cursar 6 ECTS). Prevención y recuperación de lesiones relacionadas con la actividad física y el deporte. (Materia 7/OP/Semestral/6 ECTS). Intervención en las necesidades educativas específicas de las dificultades sensoriales y motoras. (Materia 3/OP/Semestral/6 ECTS). Marketing y entretenimiento deportivo (Materia 8/OP/Semestral/6 ECTS). Organización escolar, innovación Educativa y TIC. (Materia 5/OP/Semestral/6 ECTS). Prácticas externas I. (Materia 10/PE/Semestral/6 ECTS).</p>	<p>ECTS: 30. Asignaturas: Preparación profesional en el sector del deporte. (Materia 8/OB/Semestral/6 ECTS). Optativa 3 (A cursar 6 ECTS). Valoración funcional del entrenamiento deportivo. (Materia 6/OP/Semestral/6 ECTS). Habilidades comunicativas en la acción docente. (Materia 5/OP/Semestral/6 ECTS) Actividades de montaña: baja, media (Materia 4/OP/Semestral/6 ECTS). Intervención en las necesidades educativas específicas emocionales y de conducta en la actividad física y el deporte. (Materia 5/OP/Semestral/6 ECTS). Optativa 4 (A cursar 3 ECTS). Desarrollo de programas de salud para la comunidad. (Materia 7/OP/Semestral/3 ECTS). Actividades físicas, rítmico-expresivas y psicomotoras. (Materia 5/OP/Semestral/3 ECTS). Nutrición aplicada al deporte y salud. (Materia 7/OP/Semestral/3 ECTS). Gestión de instalaciones, entidades y eventos deportivos (Materia 8/OP/Semestral/6 ECTS). Prácticas externas II. (Materia 10/PE/Semestral/6 ECTS). Trabajo final de grado. (Materia 11/TFG/Semestral/9 ECTS).</p>