

## III. OTRAS DISPOSICIONES

## UNIVERSIDADES

- 70** *Resolución de 2 de diciembre de 2025, de la Universidad Católica Santa Teresa de Jesús de Ávila, por la que se publica el plan de estudios de Graduado o Graduada en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte.*

Obtenida la verificación del Plan de Estudios por el Consejo de Universidades, previo el informe positivo de la Agencia para la Calidad del Sistema Universitario de Castilla y León, y acordado el carácter oficial del título por el Consejo de Ministros de 7 de octubre de 2025 (publicado en el BOE de 13 de octubre de 2025, por resolución de la Secretaría General de Universidades de 9 de octubre de 2025),

Este rectorado ha resuelto publicar el plan de estudios conducente a la obtención del título oficial de Graduado o Graduada en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte por la Universidad Católica «Santa Teresa de Jesús» de Ávila, que quedará estructurado según consta en el anexo de esta resolución.

Ávila, 2 de diciembre de 2025.–La Rectora, María del Rosario Sáez Yuguero.

## ANEXO

## Grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte

Tipo de materia	Créditos ECTS
Formación Básica.	60
Obligatorias.	126
Optativas.	42
Prácticas externas.	6
Trabajo Fin de Grado.	6
Total créditos.	240

Asignatura	Tipo	Núm. ECTS	Organización temporal
Fisiología Humana y del Ejercicio I.	Formación básica.	6	Semestral.
Fisiología Humana y del Ejercicio II.	Formación básica.	6	Semestral.
Anatomía Humana y Funcional.	Formación básica.	6	Semestral.
Biomecánica de la Actividad Física y del Deporte I.	Formación básica.	6	Semestral.
TIC en la Actividad Física y el Deporte.	Formación básica.	6	Semestral.
Deontología y Antropología.	Formación básica.	6	Semestral.
Historia del Deporte.	Formación básica.	6	Semestral.
Psicología deportiva.	Formación básica.	6	Semestral.
Fundamentos y Teoría de la Investigación.	Formación básica.	6	Semestral.
Bioestadística Aplicada.	Formación básica.	6	Semestral.
Metodología de la Enseñanza de la Actividad Física y el Deporte.	Obligatorio.	6	Semestral.
Aprendizaje y Desarrollo Motor.	Obligatorio.	6	Semestral.

Asignatura	Tipo	Núm. ECTS	Organización temporal
Actividades en el Medio Natural.	Obligatorio.	6	Semestral.
Fundamentos de Vóley.	Obligatorio.	6	Semestral.
Fundamentos de Baloncesto.	Obligatorio.	6	Semestral.
Fundamentos de Fútbol.	Obligatorio.	6	Semestral.
Fundamentos de Balonmano.	Obligatorio.	6	Semestral.
Fundamentos de Natación.	Obligatorio.	6	Semestral.
Fundamentos de Atletismo.	Obligatorio.	6	Semestral.
Fundamentos de los Deportes con Raqueta.	Obligatorio.	6	Semestral.
Didáctica de la Enseñanza en la Actividad Física y el Deporte Adaptado.	Obligatorio.	6	Semestral.
Didáctica de la Educación Física.	Obligatorio.	6	Semestral.
Teoría y Práctica del Entrenamiento Deportivo.	Obligatorio.	6	Semestral.
Nueva Tendencias del Fitness.	Obligatorio.	6	Semestral.
Educación Física Funcional.	Obligatorio.	6	Semestral.
Actividad Física y Salud.	Obligatorio.	6	Semestral.
Prevención y Recuperación de Lesiones.	Obligatorio.	6	Semestral.
Actividad Física, Deporte Adaptado e Inclusivo.	Obligatorio.	6	Semestral.
Dirección y Gestión de Instalaciones Deportivas.	Obligatorio.	6	Semestral.
Equipamiento e Instalaciones Deportivas.	Obligatorio.	6	Semestral.
Pensamiento Social Cristiano.	Obligatorio.	3	Semestral.
Introducción al Cristianismo.	Obligatorio.	3	Semestral.
Actividad Física Recreativa.	Optativo.	6	Semestral.
Pedagogía de la Actividad Física y del Deporte.	Optativo.	6	Semestral.
Juegos y Deportes Alternativos.	Optativo.	6	Semestral.
Marketing Deportivo.	Optativo.	6	Semestral.
Prevención y Primeros Auxilios.	Optativo.	6	Semestral.
Bioética.	Optativo.	6	Semestral.
Gestión y Organización de Instituciones Educativas.	Optativo.	6	Semestral.
Planificación del Deporte Escolar.	Optativo.	6	Semestral.
Expresión Corporal y Danza.	Optativo.	6	Semestral.
Biomecánica de la Actividad Física y del Deporte II.	Optativo.	6	Semestral.
Nutrición y Suplementación Deportiva.	Optativo.	6	Semestral.
Prácticas Académicas Externas.	Prácticas externas.	6	Semestral.
Trabajo Fin de Grado.	Trabajo fin de grado.	6	Semestral.