III. OTRAS DISPOSICIONES

UNIVERSIDADES

23015 *Resolución de 21 de octubre de 2026, de la Universidad de Granada, por la que se publica el plan de estudios de Máster Universitario en Investigación sobre Estilos de Vida Activos y Saludables.*

Obtenida la verificación del plan de estudios por el Consejo de Universidades, así como la autorización de la Comunidad Autónoma de Andalucía, y establecido el carácter oficial del título por Acuerdo del Consejo de Ministros de 13 de octubre de 2026 (publicado en el «Boletín Oficial del Estado» de 20 de octubre de 2026 por resolución de la Secretaría General de Universidades de 14 de octubre de 2026),

Este Rectorado, de conformidad con lo previsto en el artículo 8 de la Ley Orgánica 2/2023 del Sistema Universitario ha resuelto publicar el plan de estudios conducente a la obtención del título de Máster Universitario en Investigación sobre Estilos de Vida Activos y Saludables por la Universidad de Granada (3500985), que quedará estructurado según consta en el anexo de esta resolución.

Granada, 21 de octubre de 2026.–El Rector, Pedro Mercado Pacheco.

ANEXO

Plan de estudios conducente al título oficial de Máster Universitario en Investigación sobre Estilos de Vida Activos y Saludables por la Universidad de Granada (3500985)

Cuadro 1. Resumen de Materias y distribución de créditos ECTS

Tipo de Materia	Créditos ECTS
Obligatorias.	15
Optativas.	35
Prácticas externas.	0
Trabajo Fin de Máster.	10
Total.	60

Cuadro 2. Estructura de las enseñanzas por Módulos y Materias/Asignaturas

Módulo	Materia/Asignatura	ECTS	Carácter
Módulo I: Metodología de Investigación y Análisis de Datos.	Materia 1. Metodología de investigación experimental. Elaboración de proyectos de investigación.	5	Obligatorio.
	Materia 2. Metodología cualitativa y observacional.	5	Obligatorio.
	Materia 3. Estadística aplicada a la investigación en Ciencias de la Actividad Física.	5	Obligatorio.

cve: BOE-A-2026-23015
Verificable en https://www.boe.es

Módulo	Materia/Asignatura	ECTS	Carácter
Módulo II: Estilos de Vida Activos e Intervención en Contextos Formales y No Formales.	Materia 4. Tecnologías para la valoración y control de programas de actividad físico-deportiva.	5	Optativo.
	Materia 5. Procesos motivacionales y actitudinales y adopción de estilos de vida activos.	5	Optativo.
	Materia 6. Evaluación nutricional y promoción de alimentación saludable.	5	Optativo.
	Materia 7. Psicología de la actividad física para estilos de vida saludables.	5	Optativo.
	Materia 8. Programas de actividad física para la promoción de estilos de vida activos en el ámbito escolar.	5	Optativo.
	Materia 9. Actividad física y promoción de estilos de vida activos en colectivos con vulnerabilidad social.	5	Optativo.
	Materia 10. Envejecimiento activo, ejercicio físico y calidad de vida.	5	Optativo.
	Materia 11. Actividad física y estilos de vida activos en adultos.	5	Optativo.
	Materia 12. Alimentación, salud y práctica deportiva	5	Optativo.
Módulo III: Trabajo Fin de Máster.	Trabajo Fin de Máster	10	Trabajo fin de máster.

cve: BOE-A-2026-23015
Verificable en https://www.boe.es